



ЭКОНОМИСТ



#1

Фото: Э. Зарипов

uneconom.ru

**НЕЗАБЫВАЕМАЯ СТАЖИРОВКА
В ДРЕВНЕЙ СТОЛИЦЕ КИТАЯ**

**ПЯТЬ ПРИЧИН ПОСТУПИТЬ
В МАГИСТРАТУРУ**

УЧИСЬ И БЕГИ

Слово редакции



Новый семестр, как и новый год, хочется начать по-другому. Ставить перед собой прорывные цели, добиваться желаемого, планировать жизнь так, чтобы хватало времени и на учебу, и на работу, и на саморазвитие. Достичь этого возможно, потому что ресурсы в каждом из нас есть. Главное, найти месторождение силы, энергии, творческих идей, которые погрузились в глубокий сон в эти зимние месяцы. Поэтому мы задумали сделать этот выпуск мотивирующим. Хотим, чтобы каждый поверил в себя, оглянулся вокруг, увидел возможности и пути к успеху. Чтобы поднять ваш боевой дух, мы подготовили вдохновляющие интервью, в частности со спортсменкой и просто очень увлеченным человеком Натальей Рагозиной. Если вы не решили, продолжать обучение или нет, почитайте беседу с руководителем одной из самых популярных программ Института магистратуры СПбГЭУ Натальей Трифоновой. Думаем, это поможет вам определиться. Если планируете стажировку, то материалы от наших студентов, побывавших в Китае и Финляндии, будут вам интересны. Хотите сделать что-то полезное и при этом научиться чему-то новому, обращайтесь в Волонтерский центр. Поверьте, перед вами откроется удивительный мир. И чтобы вы не забывали о своих стремлениях, мы приготовили вам подарок-напоминание. Ищите его в номере. Удачи и до скорых встреч!

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ПОКА МЫ ГОТОВИЛИ ЭТОТ НОМЕР, В НАШЕМ ВУЗЕ ПРОИСХОДИЛО МНОГО ИНТЕРЕСНЫХ И ЗНАЧИМЫХ СОБЫТИЙ. ВОТ ТОЛЬКО НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ:



В спортивном клубе «Грифон» СПбГЭУ прошли всероссийские соревнования среди юношей по греко-римской борьбе, посвященные памяти Нинциева Казбека Хамзатовича. В соревнованиях приняли участие более ста спортсменов из России, Финляндии, Эстонии и Белоруссии.



В Смольном соборе состоялась церемония награждения Почетным знаком Святой Татьяны за особый вклад в духовно-нравственное просвещение и активное участие в социальной жизни общества. От нашего университета награды удостоились Максим Дубровский (молодежная степень), студент 4 курса факультета экономики и финансов, и Татьяна Беляева (наставник молодежи), заместитель декана факультета экономики и финансов, доцент кафедры государственных и муниципальных финансов.

В честь 75-летия полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады в СПбГЭУ провели концерт, организованный Студенческим клубом университета. На мероприятии присутствовали ветераны Великой Отечественной войны, жители блокадного Ленинграда, сотрудники и студенты вуза.



Фото: Э. Зарипов





Фото: Э. Зарипов и Президентская библиотека

КОНФЕРЕНЦИИ

В ПРЕЗИДЕНТСКОЙ БИБЛИОТЕКЕ ПРОШЛА III НАЦИОНАЛЬНАЯ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «АРХИТЕКТУРА УНИВЕРСИТЕТСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ: СОВРЕМЕННЫЕ УНИВЕРСИТЕТЫ В УСЛОВИЯХ ЕДИНОГО ИНФОРМАЦИОННОГО ПРОСТРАНСТВА», ОДНИМ ИЗ ОРГАНИЗАТОРОВ КОТОРОЙ ВЫСТУПИЛ НАШ ВУЗ.

Конференция открылась пленарным заседанием «Развитие единого информационно-образовательного пространства России: вызовы современного мира и потенциал возможностей вузов».

«За годы проведения конференция зарекомендовала себя как авторитетная дискуссионная площадка, на которой обсуждаются главные вопросы и проблемы, вырабатываются практические решения, связанные с совершенствованием образовательной деятельности и повышением качества подготовки выпускников в соответствии с требованиями рынка труда в условиях цифровизации», – отметил ректор СПбГЭУ Игорь Максимцев.

Мероприятие объединило представителей ведущих отечественных и зарубежных профильных предприятий, академических и бизнес-кругов, профессиональных сообществ и ассоциаций, руководителей корпоративных университетов.

ОБРАЗОВАНИЕ: ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

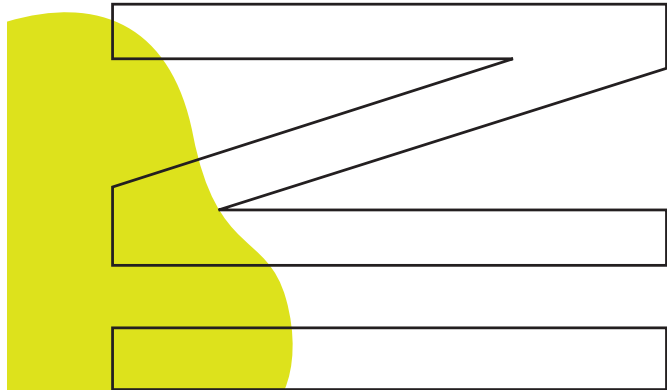


Конференция прошла в формате панельных дискуссий и мастер-классов, в ходе которых были предложены инновационные наработки в сфере взаимодействия образования, бизнеса и государства.

Особый интерес вызвали дискуссии по вопросам внедрения проектно-ориентированного подхода и инновационных технологий в образовательный процесс.

Завершилась конференция на площадке Санкт-Петербургского государственного экономического университета. Ключевой резолюцией двухдневного мероприятия стало подписание меморандума о создании Ассоциации сетевой взаимодействия, основная функция которой – реализация задач бизнес-сообщества, высшего и среднего профессионального образования и государства.

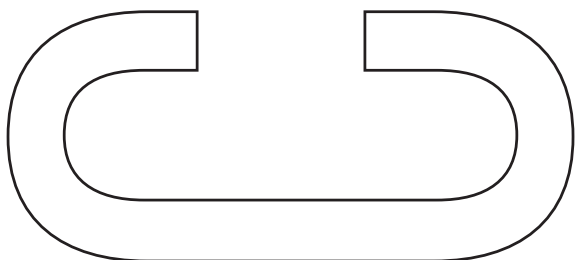
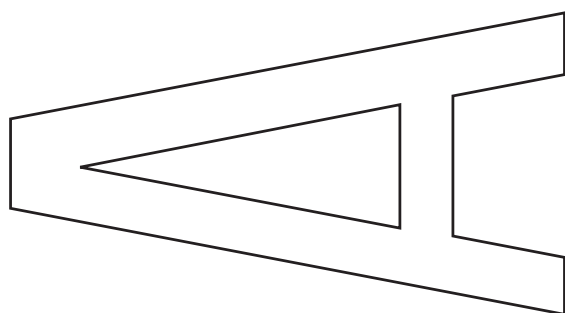
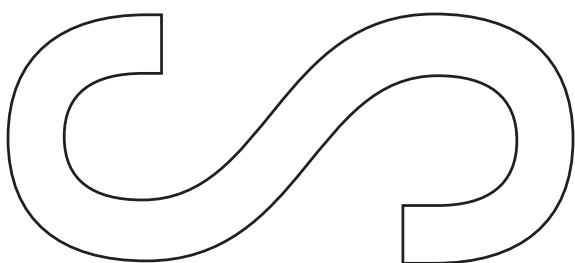
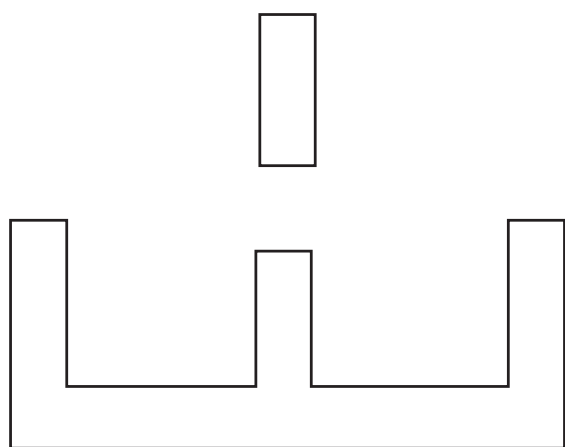




3.04.



2019



В Институте магистратуры СПбГЭУ проходят международные семинары и форумы, где можно поучаствовать в командных состязаниях, а также встретиться с потенциальными работодателями.

Одно из крупнейших соревнований – международный инженерный чемпионат «CASE-IN». Чемпионат включает шесть направлений: геологоразведка, горное дело, металлургия, нефтегазовое дело, нефтехимия и электроэнергетика. Делится на лиги: школьная лига, студенческая лига и лига молодых специалистов. Соревнование состоит из отборочных этапов, которые проходят на базе вузов в разных регионах России. Команды – участницы чемпионата решают инженерный кейс, затем его оценивают эксперты ведущих отраслевых компаний. Победители отборочных этапов попадают в финал, который проходит в Москве.

СПбГЭУ уже два года выступает организатором отборочного тура лиги «Нефтегазовое дело». В прошлом году команда – победитель отборочного тура стала серебряным призером на федеральном уровне в рамках финального чемпионата в Москве.

В этом году, 3 апреля, СПбГЭУ впервые проведет отборочный тур лиги молодых специалистов и примет более 60 представителей из 16 энергетических компаний, среди которых такие известные работодатели, как Газпром, Сибур, ФСК ЕЭС, Татнефть, ОГК-2, и другие значимые для энергетического сектора России операторы. Специалисты СПбГЭУ совместно с руководителями направлений, отделов и служб энергетических компаний выступят экспертами решений кейса, посвященного задачам цифровой трансформации энергетических проектов Дальнего Востока и Азиатско-Тихоокеанского региона.

МАГИСТРАТУРА — ЭТО НОВЫЙ ШАНС

ДВУХУРОВНЕВАЯ СИСТЕМА ОБРАЗОВАНИЯ НАЧАЛА СВОЕ УВЕРЕННОЕ РАЗВИТИЕ В ЗАРУБЕЖНЫХ ВУЗАХ БОЛЕЕ 25 ЛЕТ НАЗАД, ТОГДА КАК В РОССИИ ЧЕТЫРЕХУГОЛЬНЫЕ ШАПОЧКИ С КИСТОЧКАМИ И МАНТИИ ВСЕ ЕЩЕ ВХОДЯТ В МОДУ. ЗВАНИЯ БАКАЛАВРА И МАГИСТРА ДО СИХ ПОР ВЫЗЫВАЮТ ПРОТИВОРЕЧИВЫЕ ОЦЕНКИ КАК СРЕДИ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ И СТУДЕНТОВ, ТАК И СРЕДИ РАБОДАТЕЛЕЙ. МЫ ПООБЩАЛИСЬ С РУКОВОДИТЕЛЕМ ПРОГРАММЫ «МЕЖДУНАРОДНЫЙ БИЗНЕС» ИНСТИТУТА МАГИСТРАТУРЫ СПБГЭУ НАТАЛЬЕЙ ТРИФОНОВОЙ И ВЫПУСКНИЦЕЙ 2012 ГОДА АЛЕКСАНДРОЙ ПРОШКИНОЙ О САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ЗАБЛУЖДЕНИЯХ, СВЯЗАННЫХ С МАГИСТРАТУРОЙ.

– ПРИНЯТО СЧИТАТЬ, ЧТО МАГИСТРАТУРА СООТВЕТСТВУЕТ СПЕЦИАЛИТЕТУ. ТАК ЛИ ЭТО?

– Нет. Магистратура – более высокая ступень образования, которая связывает систему высшего образования и систему подготовки научно-педагогических кадров. Магистерские программы имеют академический и прикладной характер. Академические больше рассчитаны для дальнейшего поступления в аспирантуру, развития в рамках научной карьеры. Это не совсем идентично специалитету.

– В КАКОМ СЛУЧАЕ МАГИСТРАТУРА ПРИРАВНИВАЕТСЯ КО ВТОРОМУ ВЫСШЕМУ ОБРАЗОВАНИЮ?

– Магистратура считается второй ступенью высшего образования, но не вторым высшим. Даже при рассмотрении этого вопроса с точки зрения формальностей: если вы закончили коммерческую форму бакалавриата, то имеете возможность поступить на бюджетную форму магистратуры. В случае второго высшего образования такой возможности нет. У магистратуры иная продолжительность. Наконец, совершенно другой статус. В том числе и международный.

– КАКОВЫ ПЛЮСЫ МАГИСТРАТУРЫ? КАКИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ ОТКРЫВАЮТСЯ У ВЫПУСКНИКОВ?

– Значимость магистратуры очевидна. Так, например, если рассматривать определенные специальности, в частности технические и инженерные, то бакалавриата (на данном его этапе) недостаточно, поэтому многие технические вузы оставляют специалитет. Еще один важный момент – это конвертируемость профессии и опыта. Не зря магистратуру называют образованием «второго шанса». Выпускник имеет возможность изменить область профессиональных интересов и реализовать себя в новом направлении. И если первая ступень была более трудоемкой, то вторую ступень он осваивает не хуже, а подчас лучше других.

Что касается магистратуры СПбГЭУ, то можно выделить следующие преимущества. Во-первых, наличие проверенных временем и рынками труда программ. Во-вторых, значительное число бюджетных мест, подтверждающих статус университета и магистратуры. В-третьих, у нас обучаются выпускники сильнейших вузов России, что создает мощный, так скажем, внутренний рынок

магистрантов. В-четвертых, внедрение англоязычных модулей. В-пятых, целевое обеспечение местами практики. От крупных работодателей поступает заявка, и через состязательный формат обучающиеся могут попасть на стажировку в известную российскую или международную компанию, как, например, в дни карьеры ПАО «Газпром».

– ДАЕТ ЛИ СТАТУС МАГИСТРА ПРЕИМУЩЕСТВО ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ?

– Магистратура необходима, но недостаточна для того, чтобы соискатель предъявлял претензии. Разумеется, все зависит от того, как выпускник учился, от уровня успеха при прохождении вступительного тестирования. Так или иначе, выпускнику нужно доказывать свою пригодность. Если он успешно завершит обучение в магистратуре, то сделать это будет намного проще. В магистратуре обучают аналитике и прогнозированию, готовят профессионалов в выбранных областях, что, разумеется, повышает конкурентоспособность выпускников.

– ИМЕЕТ ЛИ ПРАВО ВЫПУСКНИК МАГИСТРАТУРЫ ПРЕПОДАВАТЬ В ВУЗЕ?

– В магистратуре существует педагогическая практика, которая предполагает аудиторную нагрузку, но в присутствии научного руководителя. Это помогает человеку понять, хочет ли он продолжать свой академический путь и поступать в аспирантуру. Для преподавания в университете необходима соответствующая квалификация, например – ученая степень.

– КАКОВО ОТНОШЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ РАБОДАТЕЛЕЙ К ВЫПУСКНИКАМ БАКАЛАВРИАТА/МАГИСТРАТУРЫ?

– Некоторые работодатели настороженно относятся к выпускникам бакалавриата, считая эту ступень образования незавершенной. К тому же, высокий процент бакалавров через какое-то время все же поступает в магистратуру, создавая для работодателя непрогнозируемую мобильность. Многие работодатели это понимают и отводят для выпускников бакалавриата позиции, не связанные с перспективными направлениями работы. Поэтому со стопроцентной уверенностью можно утверждать, что наличие диплома магистра для многих работодателей играет важную роль.

Кристина Сорокваша

НА ВЫЕЗДЕ ФИНСКИЙ ВОЯЖ



Студенты кафедры гостиничного и ресторанного бизнеса, а также магистранты программы «Управление гостиничным бизнесом» СПбГЭУ побывали на крупнейшей международной туристической выставке МАТКА-2019 в Хельсинки и готовы поделиться с читателями своими впечатлениями.

Новый 2019 год начался для нас с путешествия. 17 января мы отправились в Хельсинки. На поезде Allegro всего за 3,5 часа домчались до финской столицы, где нас ждала насыщенная трехдневная программа. В первый день наш завтрак проходил на старом рынке, рядом с портом. Суп с морепродуктами и хрустящий багет, что может быть лучше? Теплая атмосфера, еще и внушительного размера порция... Отличное начало дня! Подкрепившись, направились в музей современного искусства KIASMA. Потом, под впечатлением от увиденного, гуляли по городу, заходя погреться в уютные кофейни. Так незаметно наступило время заселения в отель, который очень нас заинтриговал своей уже привычной для европейцев и такой новой для русских концепцией. Отель Omena Yrjönkatu – это так называемый «smart отель». При бронировании нам выслали специальные коды, с помощью которых мы смогли попасть в отель и номера. В отеле нет привычного ресепшена и персонала. Если у гостей возникают какие-то проблемы, они могут связаться со службой поддержки по телефону или отправить электронный запрос с помощью специального компьютера. Поскольку у нас возникли некоторые неполадки в номере, мы обратились в службу поддержки. В целом ее работа вполне нас устроила, персонал

свободно говорит по-английски, и наша просьба была для них понятна и выполняема.

Следующий день был не менее интересным. Мы посетили крупнейшую международную выставку туризма и гостеприимства в Северной Европе МАТКА Nordic Travel Fair, которая ежегодно проводится в Хельсинки в январе. Собственно, именно она и была целью нашего визита в Финляндию. Могу сказать, что нам повезло побывать на таком мероприятии. Организация была отличная, на входе нас встречал персонал, который помог разобраться с электронными билетами и объяснил, в каком направлении двигаться к выставочным залам. На выставке было более тысячи туроператоров и турагентств из разных стран, представители посольств и национальных бюро путешествий. Порядка трех часов мы провели на этом мероприятии, что далеко не предел. Также на выставке была большая food-зона, на которой разместились все кухни мира. В общем, смело можем рекомендовать студентам посетить выставку Matka в следующем году.

Далее у нас было запланировано посещение ресторана Salutorget, претендующего на звезду Michelin. Привлекательным блюдом из меню оказалась традиционная финская

уха, или как ее еще называют – сливочный суп с лососем. Ну кто же не пробовал уху в Финляндии? Как выяснилось позже, с выбором блюда мы не прогадали.

И, наконец, день, которого мы ждали, наверное, чуть больше остальных. День, когда мы, как истинные дети, отправимся на «шоколадную фабрику» – кондитерскую фабрику Fazer. В ходе увлекательной экскурсии, которая познакомила нас с «растительным миром» шоколада (мы посетили оранжерею, где выращивают какао-деревья, специи (ваниль, корица и др.), а также с практической стороной приготовления шоколада с помощью обучающих фильмов, мы перешли к самой интересной части – дегустации.

Вспоминаем эту поездку с улыбкой и ностальгией. Она принесла нам много впечатлений, положительных эмоций. И даже небольшие трудности не помешают сказать, что она однозначно удалась.

*Ксения Рябуха, Александра Тютюник,
Анастасия Дмитриева*

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ – ЭТО ТРЕНД

На сегодняшний день очевидна проблема нехватки узкоспециализированных навыков у молодого поколения специалистов, выпускников вузов и учреждений среднего профессионального образования.

Все чаще работодатель обращает внимание не на цвет диплома соискателя, а на практические умения и навыки, которыми он обладает. В число важных компетенций входят также эмоциональные и психологические свойства человека. К примеру, два крупнейших российских сайта по поиску работы (www.superjob.ru и www.hh.ru) планируют убрать из анкет соискателей графу «Образование», объясняя это снижением интереса работодателей к такой информации.

Благодаря этим факторам в последнее время появился тренд на развитие личных навыков, профессиональных компетенций, а также так называемых soft skills (социально-коммуникативные, когнитивные навыки, атрибуты личности и составляющие эмоционального интеллекта).

Вы наверняка слышали про различного рода курсы дополнительного образования, начиная от курсов программирования и заканчивая курсами парикмахерского мастерства и маникюра. Этот рынок услуг стремительно развивается, ведь дополнительное образование – прежде всего:

ТРЕНД. Любой уважающий себя специалист стремится получить новые или совершенствовать имеющиеся навыки в своей профес-

сии. Успешные люди – это постоянно развивающиеся, активные личности.

УНИКАЛЬНОСТЬ. Дополнительное образование дает обучающемуся ключевые конкурентные умения и навыки.

ИНТЕРЕСНОЕ РЕЗЮМЕ. Вы получаете преимущества по сравнению со своими конкурентами. Работодатель предпочтет человека с прикладными знаниями, а не теоретика.

ЗНАКОМСТВА. Успешные и перспективные люди находятся в процессе непрерывного развития. На занятиях по программам дополнительного образования у вас появится возможность приобрести связи, которые могут пригодиться в будущем.

УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ И СВОИХ СИЛАХ. Очень часто выпускники не знают, что им делать по окончании университета. Дополнительное образование позволяет обладать тем, чего нет у других. Осознание этого повышает уверенность в собственных силах, позволяет спокойно воспринимать предстоящие собеседования и решительно смотреть в завтрашний день. Наш университет стремится идти в ногу со временем и готов предложить своим студентам наиболее востребованные программы дополнительного образования, чтобы сформировать в своих стенах профессионалов нового уровня. Команда СПбГЭУ отобрала программы, освоив которые вы просто не сможете не достигнуть успеха.

Дополнительное образование СПбГЭУ сегодня – это десятки программ, которые призваны обеспечить как личностный, так и профессиональный рост. Вы хотите грамотно торговать на финансовых рынках, развивать собственное дело, научиться необходимым IT-навыкам или понять работу начинающего сотрудника финансово-экономического сектора? Все это было проанализировано и воссоздано в продуктах отдела дополнительного образования СПбГЭУ.

Особое значение руководство университета видит не только в профессиональной подготовке своих студентов, но и в личностном росте каждого, кто имеет отношение к СПбГЭУ. Этот блок программ способен дать вам очень важные в наше время навыки:

- самопрезентация и продажа своих идей и продуктов;
- работа с большими объемами информации: современному человеку необходимо действовать в режиме многозадачности;
- грамотное ведение переговоров и многое другое.

Дополнительное образование – это отсутствие избыточной теории, максимум практики, кейсов, это подготовка к будущему, к реалиям жизни вне стен университета. Вкладывая в себя сегодня, вы обеспечиваете качество своей жизни завтра!

Спартак Мукушев

unecon
stickers



СТАЖИРОВКАМИ ВПЕЧАТЛЕННЫЕ

Про Китай нам говорят все больше и больше. Стремительный рост экономики Поднебесной и усиление сотрудничества между нашими странами по многим направлениям делают свое дело. И уже тысячи студентов и выпускников России стремятся посетить, а то и закрепиться в КНР.

Мне и другим 16 магистрантам СПбГЭУ повезло попасть на двухнедельную стажировку в Евразийский Университет в городе Сиань в декабре 2018 года. Пусть Сиань не так известен, как Пекин или Шанхай, однако и здесь есть, что посмотреть. Как-никак, когда-то был самым крупным городом в мире. У обывателя Сиань может ассоциироваться с Терракотовой армией – 8100 глиняных солдат, охраняющих могилу китайского императора. Но те, кто был в нашей делегации, услышав слово «Сиань», непременно вспомнят калейдоскоп из 14 дней, погрузивших нас с головой в студенческую жизнь Поднебесной.

ЧЕМУ НАУЧИЛИ

Мы были в Сиане с 28 ноября по 12 декабря 2018 года и ходили как на учебные занятия, так и на экскурсионные программы, посещали различные промышленные предприятия в городе и его окрестностях. Все занятия проходили на английском языке.

На лекциях нас познакомили с китайскими инновациями и процессом их внедрения в производство. Рассказали про хитрости использования «искусственного интеллекта», о робототехнике, повсеместном вводе мобильных платежей и многом другом. В прогулке «NO Park» (Сианьская Силиконовая долина) нам показали, во что вкладывается китайский бизнес. Немало было пар и по культуре Китая, где мы учились писать иероглифы, разбираться в классической китайской архитектуре, проводить чайную церемонию, управлять куклами в китайском театре теней.

Были и физические активности: оздоровительная гимнастика Тай чи, китайские народные танцы и уроки игры на поясных барабанах.

В программе были экскурсии на предприятия по производству сухого козьего молока, по обработке и упаковке чая, а также на овощные плантации Поднебесной.

Помимо Терракотовой армии мы посетили Сианьскую городскую стену, Исламский сквер, Большую и Малую пагоды диких гусей и другие достопримечательности этого города, которые, безусловно, стоят потраченного времени и денег.

За две недели, проведенные в этой стране, я, конечно, не познал Китай во всем его многообразии, однако некоторые моменты произвели на меня неизгладимое впечатление.



Фото: А. Авиинников

УРОКИ ПОДНЕБЕСНОЙ

ЖИЗНЬ В КАМПУСЕ

- Студенческие кампусы в Китае огромные. Помимо учебных корпусов, общежитий и спортивных площадок на территории университета располагаются стрит-фуд, столовые и кафе, магазины, библиотека, музей, концертный зал, широкая парковая зона. Здесь можно купить почти все, начиная от продуктов питания и заканчивая электроникой и одеждой, но есть табу на алкоголь и сигареты.

- Вход в кампус по пропускам только для студентов и сотрудников. Приходишь в общежитие после 23:00 – не пускают, даже если опоздал на пару минут. Попытаешься пробраться в чужое общежитие, и вовсе из вуза отчислят. И студенты не думают, что это несправедливо, ибо без режима здесь не выжить. В Китае действительно много учатся. Если в школе они стабильно тратят по 10-12 часов в день на уроки, то в вузе 8-часовой учебный день считается нормой и даже поводом расслабиться.

- Очень современное оборудование. Много аудиторий, где студенты могут отточить реальные бизнес-процессы (симулятор отделения банка, специальные кабинеты для бизнес-аналитики).

- Как отметил один из наших преподавателей, система обучения в Китае основана на механическом запоминании. Китайские студенты просто заучивают огромное количество материала и методик. Преподаватели часто требуют автоматического воспроизведения, особо не заботясь о том, насколько выученный материал понятен. Развитием креативных способностей занимаются достаточно редко.

ГОРОД И ГОРОЖАНЕ

- Жители Сианя очень отзывчивы и всегда искренне хотят помочь иностранцам, но у них это далеко не всегда получается, ведь английский язык в Поднебесной знают плохо. Что уж говорить про русский язык и общее представление о России. Слышали только: «Путин», «водка», бывает, кто-то о медведях вспомнит. Даже стереотипы в духе «матрешка», «балалайка» им неизвестны.

- Если говорить о городской инфраструктуре, то здесь она в разы сложнее и совершеннее, чем в российских городах. Хотя в Сиане и проживает семь миллионов человек, по численности жителей город не входит даже в первую десятку. И то, что мы, простые питерские ребята, принимали в Сиане за небоскребы, небоскребами, по мнению местного населения, не являются – это самые обыкновенные многоэтажки, пусть даже и этажей в них свыше тридцати (для понимания масштаба – самый высокий небоскреб Китая – Шанхайская башня – 632 метра высотой).

- Популярен двухколесный транспорт, особенно мопеды. Притом популярен в любую погоду – просто зимой китайцы помимо себя одевают и свой транспорт: на руль крепится нечто вроде одеяла с углублениями для рук и разрезом для ног.

- В Сиане, как и во многих других китайских городах, жители редко выходят их дома без повязки на лицо. Промышленные объекты выбрасывают кучу вредных веществ в атмосферу, из-за чего бедные китайцы никогда не могут вдохнуть полной грудью. По причине постоянного смога во многих зданиях на входе помимо обычных дверей есть что-то вроде плотного занавеса, а небоскребы еле видны вдалеке.

- Китайская еда не только острая, но еще и дешевая. Горожане чаще всего питаются вне дома, предпочитая местный фаст-фуд. За 10 - 20 юаней (100 - 200 рублей) можно досыта наесться. Удивило, что едят китайцы почти везде в верхней одежде. В театрах, в музеях и в других культурных заведениях куртки и пальто тоже никто не снимает, так как почти нигде нет отопления, да и гардероба соответственно.

Про особенности китайского быта можно говорить бесконечно. Куда важнее отметить то, что Китай – не просто другая страна, это отдельная вселенная со своими правилами и культурой. И, конечно, побывать там – ни с чем не сравнимый опыт, который не оставит вас равнодушным.

Александр Аминников



фото: Г. Александров

ЖИЗНЬ СПОРТИВНАЯ

В ЛЮБОЙ НЕПОНЯТНОЙ СИТУАЦИИ – БЕГИ!

О том, как бег влияет на здоровье и карьеру, мы поговорили с гостьей нашей редакции Натальей Рагозиной.

– Как вы считаете, занятие бегом может повлиять на учебу?

– Конечно, может. Ведь бег – это здоровый образ жизни, а в здоровом теле, как известно, здоровый дух. Человек, который занимается спортом, получает заряд энергии, которого хватит, в том числе, на учебу. Если говорить конкретно о беге, то бегая на свежем воздухе, вы насыщаете тело кислородом, это позитивно влияет и на мозговую деятельность, повышает выносливость, дисциплинирует. Ну и как приятный бонус – после пробежки повышается настроение, вы ощущаете прилив бодрости, а в таком состоянии никакая депрессия не страшна, даже если на улице хмурая осень или суровая зима. Важное условие – бегать именно на воздухе. Тренажер в душном фитнес-зале нужного эффекта однозначно не даст.

– С чего начать тренировки?

– Главное, просто начать. У нас в городе множество парков и садов, где можно бегать. Таврический и Юсуповский сады, парки на Елагином и Крестовском островах, Сосновка, Шуваловский... Только не ждите, что все сразу получится. Как и в любом деле, чтобы добиться результата, нужно приложить усилие, психологически настроиться. Признаюсь честно, когда в первый раз вышла на пробежку, поняла, что не в состоянии осилить и небольшую дистанцию. Даже расплакалась. Но не сдалась! И не

жалею. Сначала бегала раз в неделю, потом два раза, теперь три. Сложно было пересилить себя, переступить через лень, апатию, нежелание. Но когда маленькими шагами преодолеваешь себя, возникает ощущение успеха.

– В каких спортивных мероприятиях вы уже поучаствовали?

– Я начала бегать с 2017 года, и за этот довольно небольшой срок смогла испытать себя. Впервые поучаствовала в забеге, который устраивал Санкт-Петербургский государственный университет. Тогда я пробежала 10 километров. Затем был Сестрорецкий полумарафон, где я преодолела уже 21 километр. Участвовала во многих городских забегах. Бежать по историческому центру Петербурга – особое удовольствие. В этом смысле очень показателен забег «Белые ночи». Нельзя не сказать и про марафон «Дорога жизни», приуроченный к освобождению Ленинграда от фашистской блокады. Пробежать 42 километра в двадцатиградусный мороз – испытание, на которое я решилась. Каждый забег – это мгновение жизни, которое остается в памяти надолго, это непередаваемый опыт, это барьеры, которые преодолеваешь, выходя на новый уровень сознания. Но, наверное, ничего бы этого не было без единомышленников, которые меня вдохновляют и поддерживают.

– А где таких единомышленников найти?

– Есть сообщество Parkrun, которое каждую субботу бесплатно устраивает

забеги на пять километров. Регистрируетесь на сайте и добро пожаловать в нашу большую компанию. Вы сможете не просто побегать, познакомиться с интересными людьми, но и фиксировать свои результаты. На сайте хранится информация, за какое время вы пробежали дистанцию. Очень удобно, если хочется сравнить свои показатели. Кроме того, бесплатно организует пробежки беговое сообщество Adidas Runners.

– Когда можно заметить первый результат?

– Все индивидуально, зависит от вашего здоровья, частоты тренировок, настроения... Не нужно гнаться за рекордами. Прислушивайтесь к своему организму, к ощущениям. Для меня лично бег – своего рода медитация, только динамическая. Когда я бегу, думаю о чем-то своем, порой, во время пробежки ко мне приходят разные идеи. Вообще, бегать или не бегать – не в этом суть, главное просто больше двигаться. И никогда не поздно начать. Со мной бегают люди шестидесяти и более лет. Дедушке, обогнавшем меня на первом забеге Parkrun, было за восемьдесят.

– Есть у вас какая-нибудь мечта, связанная с бегом?

– Да, собрать команду из студентов и преподавателей нашего вуза и организовать совместный забег. Это было бы здорово. Надеюсь, когда-нибудь обязательно осуществится.

Мария Шупилова



ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – БЕГАЙ.
ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ КРАСИВЫМ – БЕГАЙ.
ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УМНЫМ – БЕГАЙ.

Так считали древние греки, и мнение их полностью разделяет Наталья Рагозина, доцент кафедры конституционного и административного права юридического факультета СПбГЭУ и по совместительству участница городских забегов.



СТАНЬ ВОЛОНТЕРОМ ФУТБОЛЬНОГО КЛУБА «ЗЕНИТ»

В нашем университете есть Волонтерский центр, за плечами которого реализация волонтерских программ крупнейших спортивных событий, начиная с Зимних Олимпийских Игр в Сочи 2014, заканчивая Чемпионатом мира по футболу FIFA 2018.

ВНЕ АУДИТОРИИ

Сейчас Центр продолжает свою работу и приоритетным его проектом стала волонтерская программа футбольного клуба «Зенит», в рамках двухстороннего соглашения между СПбГЭУ и «Зенит-Арена».

Каждый матч на стадионе «Газпром Арена» собирается около 300 волонтеров. Помогать зрителям, делать более комфортным их пребывание на арене, создавать добрую, радостную атмосферу, получать новый опыт, прокачивать свои навыки, быть причастным к футбольному движению Северной столицы – это лишь малая часть причин, почему ребята вступают в команду волонтеров «Зенита». Попробовать себя в качестве волонтера на домашних матчах может практически любой. Главными критериями являются жизнерадостность, энергичность, ориентация на здоровый образ жизни, любовь к клубу сине-бело-голубых и желание безвозмездно помогать окружающим (возрастное ограничение от 16 лет).

Чтобы присоединиться к команде волонтеров футбольного клуба «Зенит» необходимо выполнить несколько простых шагов:

1 ШАГ: подписаться на рассылку Волонтерского центра, нажав на кнопку «Зарегистрироваться» в шапке группы ВКонтакте vk.com/volzenit;

2 ШАГ: перед ближайшим матчем на электронную почту вам придет информационное письмо со ссылкой на регистрацию на этот матч. Также ссылку можно будет найти в ленте новостей группы ВК;

3 ШАГ: после регистрации накануне матча вам придет письмо с подтверждением вашего участия и всей необходимой информацией, а также поступит звонок от сотрудника Волонтерского центра;

4 ШАГ: в день матча мы встретим вас, выдадим бейдж, по которому вы сможете пройти на территорию арены, далее вас ждет выдача временной экипировки, инструктаж, распределение по позициям и вкусный полноценный обед. Затем – выход на позиции и выполнение своих задач. После окончания смены все волонтеры могут посетить матч.

Для волонтеров, которые регулярно помогают в организации матчей, предусмотрена большая мотивационная программа, предполагающая получение постоянной бренди-

рованной экипировки, благодарственных писем за подписью президента футбольного клуба «Зенит» и сувениров. Более того, перед волонтерами открывается возможность участия в образовательных программах, экскурсиях по «Газпром Арене», автограф-сессиях с футболистами, а также специальных мероприятиях. Кроме того, Волонтерский центр университета готовит волонтеров и для других масштабных городских, региональных и всероссийских мероприятий, проводимых в нашем городе.

Появились вопросы? Их можно задать в группе волонтеров «Зенита» vk.com/volzenit, написать на почту volunteer@fc-zenit.ru или зайти в Волонтерский центр СПбГЭУ по адресу: ул. Большая Морская, д. 8.

Анастасия Кондрашова

Библиотека

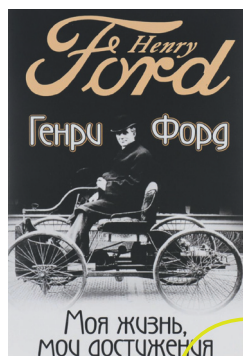
Для построения успешного бизнеса нужно иметь не только стартовый капитал и идею, но еще знать, как правильно организовать рабочий процесс. В этом помогут специализированные издания, на которых выросло не одно поколение успешных бизнесменов.



Для многих предпринимателей эта книга – обоснование их миссии и права на гордость; она меняет мировоззрение, формирует целостное видение мира, дает ответы на вопросы о смысле человеческой жизни и общественном значении предпринимательства. Книга художественная, что в общем-то редкость для книг этого сегмента. Ее цель – зародить в человеке понимание предпринимательства, призывать быть смелым и настойчивым.



Бен Хоровиц, один из самых опытных и уважаемых предпринимателей в Кремниевой долине, делится рекомендациями по построению и развитию стартапов. Советы автора касаются сложнейших проблем, которые обычно не обсуждаются в бизнес-школах. Он объективно анализирует трудности, с которыми ежедневно сталкиваются лидеры, и предлагает решения, основанные на его опыте по развитию бизнес-проектов.



Жгучий интерес к книге создан не искусственной-рекламной шумихой, а самим ее содержанием. За ней – жизнь и деятельность «большого» человека, практический опыт создателя производства, не бывалого по масштабам и организации. В книге Генри Форд делится историей своей жизни, взглядами на управление бизнесом, своими идеями в теории менеджмента и во всей экономике.



Работа с маркетингом в условиях отсутствия бюджета – опыт весьма интересный и полезный. За свою карьеру автору пять раз приходилось заниматься маркетингом вовсе или почти без бюджета. Интересный факт: среди 5000 маркетинговых инструментов есть несколько десятков почти / либо совсем бесплатных. О них – эффективных и малоизвестных – идет речь в этой книге.

Подготовила
Анна Максименкова

НАШИ ЧИТАТЕЛИ



В КОНЦЕ 2018 ГОДА РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ЭКОНОМИСТ» ПРОВОДИЛА КОНКУРС СРЕДИ ПОДПИСЧИКОВ НА СТРАНИЦУ СПБГЭУ В ИНСТАГРАМЕ. ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЕЙ СТАЛА СТУДЕНТКА 1 КУРСА ФАКУЛЬТЕТА ЭКОНОМИКИ И ФИНАНСОВ БРИТВИНА СОФЬЯ.

ПО УСЛОВИЯМ КОНКУРСА НУЖНО БЫЛО СФОТОГРАФИРОВАТЬСЯ С ГАЗЕТОЙ «ЭКОНОМИСТ», ВЫЛОЖИТЬ СНИМОК НА СВОЕЙ ИНСТАГРАМ-СТРАНИЧКЕ С ХЕШТЕГОМ #СПБГЭУ, ОТМЕТИТЬ НА ФОТО @UNESCONRU. СНИМОК СОФЬИ В ИТОГЕ НАВРАЛ САМОЕ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ЛАЙКОВ. МЫ ВСТРЕТИЛИСЬ С ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЕЙ КОНКУРСА И ПООБЩАЛИСЬ О ЕЕ УЧЕБЕ В НАШЕМ ВУЗЕ.

– Учиться в Санкт-Петербурге было моей мечтой. СПбГЭУ – один из лучших экономических университетов нашей страны, поэтому выбрала именно его. Поступление для меня было напряженным. Оригиналы документов отдала в последний час 1 августа. В итоге, очень рада, что поступила сюда.

– Я обожаю математику, поэтому выбирала специальности, связанные именно с ней. Изначально рассматривала экономическую безопасность, но решила остановиться на более широком направлении – экономике.

– Мне нравится учебный процесс, все предметы интересные, преподаватели замечательные. В моей группе Э-1804 собрались веселые и дружные ребята со схожими интересами. Люблю участвовать в работе СКО - Студенческого клуба отличников, помогать готовиться к контрольным точкам, вести занятия по «Линейной алгебре» и «Математическому анализу» в группах «Ликвидации пробелов».

– Ваше будущее зависит от вас. Вы все сможете, главное не сдаваться, не лениться, идти к своей цели уверенными шагами.

Газета подготовлена в Центре управления коммуникациями и рекламой СПбГЭУ. Над номером работали: главный редактор Мария Шипилова, редакционный коллектив: Кристина Сорокваша, Юлия Симакова, Валерий Макосий, дизайнер-верстальщик Виктор Сидорова. Сверстано по макету редакции. Учредитель: Санкт-Петербургский государственный экономический университет. Газета зарегистрирована: Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу 13.11.13 ПИ № ТУ 78 - 01461. Распространяется бесплатно. Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов. Адрес редакции: 191023, Санкт-Петербург, наб. канала Грибоедова, 30/32, каб. 2027. Тел.: (812) 458-97-30. Тираж: 1000 экз. E-mail: media@unecon.ru