



ЭКОНОМИСТ

#2

16+

unecon.ru

КАК ПОЛУЧИТЬ
ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ГРАНТ:
ОПЫТ НАШИХ МАГИСТРАНТОВ

КАКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ СТАНУТ
ВОСТРЕБОВАНЫ В БУДУЩЕМ

МОЛОДЫЕ УЧЕНЫЕ
СПБГЭУ ИССЛЕДУЮТ
АРКТИКУ

Слово редакции



В мартовском номере мы поговорим о востребованных профессиях. Современный мир очень быстро меняется, возникает потребность в новых специальностях, трансформируются привычные нам профессии. И наш вуз идет в ногу со временем, адаптируя образовательные программы под запросы и вызовы сегодняшнего дня. Мы пообщались с деканами различных факультетов СПбГЭУ и узнали, какие профессии остаются востребованными сегодня, в каких специалистах нуждается бизнес и госструктуры. Так, декан юридического факультета Надежда Крайнова рассказала, как цифровизация повлияла на профессию юриста. Декан факультета бизнеса, таможенного дела и экономической безопасности Юлия Малевич отметила, что сейчас особенно нужны специалисты по экономической безопасности, а и.о. декана факультета информатики и прикладной математики Дмитрий Юдин поделился прогнозами о том, в каких инновациях нуждаются отечественные компании и какие специалисты будут востребованы в ближайшие годы. По традиции на страницах «Экономиста» высказались и сами студенты. В частности, магистранты ответили на вопрос, почему хотят продолжить образование и какие перспективные направления выбирают. Например, связанные с развитием Арктического региона, корпоративными финансами и логистикой. Читайте газету «Экономист», вдохновляйтесь, действуйте!

КОРОТКО

Специалисты по коммуникациям обсудили проблемы брендинга на VIII Международной конференции «Брендинг как коммуникационная технология XXI века». Конференцию провела кафедра коммуникационных технологий и связей с общественностью СПбГЭУ в партнерстве с Европейским институтом PR (Париж, Франция). В этом году магистральной темой конференции стал брендинг в сфере культуры и арт-менеджмент. Новыми партнерами конференции выступили петербургский фонд «Новое искусствознание», Ярославский художественный музей и Международная академия бизнеса и новых технологий (Ярославль). Конференция собрала более 100 участников из 8 стран и двух десятков российских вузов и прошла в смешанном формате.

Проблемы брендинга в сфере искусства обсуждались на трех заседаниях – на пленарном, которое прошло в петербургской галерее «Arts Square Gallery», на секциях «Брендинг в сфере культуры» и «Региональные практики арт-менеджмента».

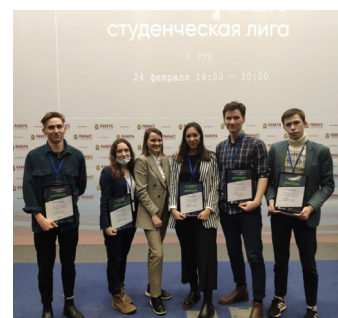
Команда студентов 4 курса бакалавриата, обучающихся по профилю подготовки «Логистика и управление цепями поставок», одержала победу во втором отборочном туре межвузовского логистического турнира «Сильное звено. Студенческая лига» и вышла в суперфинал, который состоится в апреле 2022 года.

«Сильное звено. Студенческая лига» – это интеллектуальное, лидерское и профессиональное состязание команд, состоящих из студентов и выпускников вузов РФ.

Соперниками наших ребят стали команды из Российского университета транспорта (МИИТ, Москва), Санкт-Петербургского государственного университета промышленных технологий и дизайна (СПбГУПТД) и Финансового университета при Правительстве РФ (Москва).

В состав жюри логистического турнира вошли топ-менеджеры крупных компаний, деятельность которых связана с решением логистических задач в цепях поставок: Maxxium, Пятерочка (X5 Retail Group), Dodo Brands, Hoff и другие.

В ходе турнира командам предлагалось решить 2 кейса от предприятий. Члены жюри отметили высокий уровень подготовки наших студентов, их умение работать в команде, структурировать подачу материала, грамотно распределять роли и время.



Одно из крупнейших российских адвокатских бюро, предоставляющее правовые услуги в области корпоративного права в России, странах СНГ, Европы, Азии, а также на территории Америки «Urals Legal» и СПбГЭУ заключили соглашение о сотрудничестве.

Соглашение посвящено сотрудничеству в области научно-инновационной и экспертно-аналитической деятельности, а также другим совместным инициативам. Партнеры и адвокаты бюро будут привлекаться в качестве гостей лекторов на программы корпоративного обучения и повышения квалификации, участвовать и выступать партнерами конференций и семинаров, организуемых университетом. «Urals Legal» предоставит студентам и выпускникам СПбГЭУ возможность проходить производственную практику и стажироваться в Санкт-Петербургском филиале бюро.

ДИНАМИЧНО РАЗВИВАЮЩИЕСЯ ПРОФЕССИИ

ДЕКАН ФАКУЛЬТЕТА БИЗНЕСА, ТАМОЖЕННОГО ДЕЛА И ЭКОНОМИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ЮЛИЯ МАЛЕВИЧ РАСКАЗАЛА ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ В ЭТИХ ОБЛАСТЯХ И ВОСТРЕБОВАННЫХ НАПРАВЛЕНИЯХ.



– Расскажите, какое образование вы получили и как складывался ваш карьерный путь?

– Образование я получила в нашем университете. По специальности я инженер-экономист автомобильного транспорта. Поскольку училась на вечернем отделении, успела попробовать себя в разных сферах: в транспортной, таможенной, логистической. В дальнейшем вернулась в наш вуз уже в качестве преподавателя.

– Кем и где может работать специалист по таможенному делу после выпуска из вуза?

– У специалиста таможенного дела достаточно широкая сфера для трудоустройства: это и государственные контрольные органы, причем не только таможенные, это и околотаможенный бизнес. В нашем университете подготовка построена таким образом, что будущие выпускники получают экономические компетенции, элементы юридической подготовки и, конечно, профессиональные навыки, в том числе за счет привлечения к образовательному процессу должностных лиц таможенных органов и представителей компаний – участников внешнеэкономической деятельности.

Таможенное дело – динамично развивающаяся сфера, особенно за счет внедрения современных технологий. С 2021 года мы приступили к реализации инновационных образовательных программ, нацеленных на формирование у выпускников компетенций, позволяющих успешно реализовать себя в профессии в условиях активного внедрения цифровых технологий и искусственного интеллекта.

– Специальность «Экономическая безопасность» считается относительно новой в программах российских вузов. Насколько вы оцениваете ее востребованность?

– Действительно, для российских вузов это относительно новая специальность. Но не только по этой причине выпускники востребованы. Высокая востребованность обусловлена задачами, к решению которых готовится будущий выпускник в сфере обеспечения экономической безопасности на разных уровнях – макро, микро. Иными словами, выпускники специальности, обладающие соответствующими компетенциями, востребованы как в государственных организациях, так и в крупных корпорациях.

– Каким образом цифровизация влияет на специальности, которые вы даете студентам?

– Цифровизация уже стала объективной реальностью во всех сферах экономики и наши специальности не являются исключением. Именно поэтому, как я уже отмечала, мы создали качественно новые образовательные программы.



Таможенник

Госслужащий с обязанностями контроля над перевозимыми через границы грузами, проезжающими людьми, сборами и таможенными пошлинами. Начальным этапом профессии является освоение должности рядового инспектора (после получения соответствующего образования). Затем следуют должности старших инспекторов и начальствующего состава.

В базовые обязанности таможенника входит:

- проведение досмотра граждан и грузов на выделенных для этого участках вокзалов и аэропортов;
- оформление надлежащей документации, получение сборов и пошлины;
- выявление контрабанды, запрещенных грузов;
- ведение учета конфиската;
- проведение расследований правонарушений, находящихся в законодательном поле компетенций.



Специалист по экономической безопасности

Разносторонний эксперт, который может защитить предприятие от рискованных или непродуманных действий менеджеров. Специалисты по экономической безопасности часто привлекаются для оценки деятельности компании, для выявления ошибок в работе предприятия. В госорганах такие специалисты тоже востребованы.

В обязанности специалиста по экономической безопасности входит:

- стабильный, с положительной динамикой рост предприятия по экономическим параметрам;
- прогнозирование форс-мажорных ситуаций и создание работающего плана по их недопущению или быстрому реагированию на них;
- регулирование распределения финансовых ресурсов;
- отстаивание экономических интересов организации;
- производство судебных экспертиз;
- оценка эффективности всех крупных проектов предприятия с точки зрения экономики.

«СКУЧНО В НАШЕЙ ПРОФЕССИИ НЕ БЫВАЕТ»



ИЗ ГОДА В ГОД, НЕСМОТЯ НА РАЗЛИЧНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В НАШЕМ ОБЩЕСТВЕ, ПРОФЕССИЯ ЮРИСТА ОСТАЕТСЯ НА ПИКЕ ПОПУЛЯРНОСТИ СРЕДИ АБИТУРИЕНТОВ. КАК ПОСТРОИТЬ УСПЕШНУЮ КАРЬЕРУ В ОБЛАСТИ ПРАВА, КАКИМИ ЗНАНИЯМИ И КАЧЕСТВАМИ НУЖНО ОБЛАДАТЬ, МЫ СПРОСИЛИ У ДЕКАНА ЮРИДИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА СПБГЭУ НАДЕЖДЫ КРАЙНОВОЙ.



■ – Расскажите о вашем пути в юриспруденцию. Почему выбрали именно эту сферу деятельности?

– Мой путь в юриспруденцию достаточно традиционный. С детства любила читать детективы, смотреть остросюжетные фильмы, разбираться в сложных житейских вопросах, решить которые можно, опираясь на существующие правила. Когда передо мной встал вопрос о выборе профессии, направить себя в сферу юриспруденции было интересно и перспективно. В начале 90-х изменялось все российское законодательство, и профессия юриста была очень востребована. Такой она остается и сейчас, так как право достаточно подвижно, законодательство постоянно совершенствуется, изменяется правоприменительная практика, и быть

включенным в эти процессы очень интересно. Скучно в нашей профессии никогда не бывает.

■ – Каким образом складывалась ваша карьера?

– Моя карьера складывалась разнообразно: палитра и география точек приложения моих профессиональных способностей достаточно широки. Начиная на Дальнем Востоке, где пробовала себя в роли адвоката в городе Владивосток, поработала юрисконсульт в Альфа-Банке. Потом был переезд в Санкт-Петербург и пятилетний опыт работы помощником депутата Законодательного собрания Ленинградской области, участие в экспертных группах по подготовке законопроектов для Законодательного собрания Санкт-Петербурга. Неизменной в моей карьере всегда оставалась педагогическая деятельность, которую я совмещала с юридической практикой: на должностях ассистента, старшего преподавателя и доцента в Дальневосточном федеральном университете (ранее ДВГУ), а затем, после переезда, на должностях доцента, заместителя декана и декана в Санкт-Петербургском государственном экономическом университете.

■ – Как вы считаете, от каких факторов зависит успешная юридическая карьера?

– Ничего нового тут я ни для кого не открою: чтобы стать успешным в юридической профессии, нужно много трудиться над собой, постоянно совершенствовать себя в профессиональном плане. Наша работа связана с большими объемами информации, тем, что сейчас называется Big Data. А это требует усердия, терпения, скрупулезности и внимательности к деталям. Конечно, работая в любой сфере юриспруденции, без общения с людьми не обойтись. Для этого необходимы эмоциональная устойчивость, коммуникабельность, умение слушать и слышать. Для юристов, как ни в какой другой профессии, характерен принцип: «встречают по одежке, провожают по уму». Это значит, что для успеха в карьере юристу необходимо обращать внимание на стиль. Стиль во всем: в умении правильно, по-деловому одеваться, разговаривать, в способности преподнести себя и свои знания, быть интеллигентным и культурным человеком. У каждого успешного юриста, безусловно, свой путь к успеху, своя изюминка, но в любом



случае это всегда упорный труд и стремление служить Праву.

■ – **Сегодня все больше женщин получают юридическое образование. На ваш взгляд, сложнее ли им приходится, чем коллегам-мужчинам? Чем женщина-юрист отличается от мужчины-юриста?**

– Мне достаточно сложно судить об отличиях юристов по гендерному принципу, потому что это будет субъективный женский взгляд. Как и взгляд мужчины-юриста в этом вопросе будет субъективно мужским. Статистика не фиксирует каких-либо сильных перекосов в области юридических профессий по половым различиям. Женщины и мужчины сейчас равным образом успешны в юридическом консалтинге, адвокатуре, работе инхаусами, на государственной службе. Есть, конечно, служба в правоохранительных органах, иных силовых структурах, которую в основном выполняют мужчины, но есть примеры женщин, успешных в этой сфере. Как женщина-юрист согласусь с тем, что нам в профессии приходится трудиться чуть больше, если есть желание совмещать традиционный быт, семью, детей с построением карьеры. Но это приятные трудозатраты, так как поддержка семьи имеет важное значение для достижения любых профессиональных вершин.

■ – **Как, по вашему мнению, может выглядеть идеальная карьерная лестница выпускника юридического факультета?**

– Идеальная карьерная лестница для каждого выпускника юридиче-

ского факультета выглядит по-разному, так же, как и разными могут быть области нашего профессионального применения: для кого-то – это резкий вертикальный подъем к вершинам юридического бизнеса, для кого-то – постепенное движение по ступеням государственной службы, а может быть это крутые виражи и зигзаги консалтинга и адвокатской практики. Кто-то может найти себя в науке и стать известным ученым-правоведом. Тут у каждого получается по-разному, единых рецептов нет. Главное, чтобы карьерный путь приносил радость от работы и не был тернистым, хотя для кого-то и сквозь тернии к звездам – это путь к успеху.

■ – **В последнее время все чаще поднимается тема женского лидерства. Считаете ли вы, что сегодня существуют барьеры, мешающие женщинам делать карьеру?**

– В какой-то мере я уже ответила на этот вопрос. Полагаю, если и говорить о барьерах, мешающих женщинам делать карьеру, то по большей части это внутренние барьеры, необходимость преодоления и требование большей степени внутренней организации.

Что касается женского лидерства, то, безусловно, здесь есть специфика. Мужчины и женщины различаются во взглядах, эмоциях, отношении к вещам и процессам, оценках и т.д. Психологически мы разные, но в этом нет ничего ни удивительного, ни плохого. Современное общество предоставляет мужчинам и женщинам равные права и возможности для самореализации, сейчас находится место как мужскому, так и женскому лидерству. В сфере юриспруденции есть что выбрать, чем женщины и пользуются. Существует масса примеров организаций, где успешно трудятся женщины-юристы под руководством мужчин, так и мужчины-юристы вполне комфортно работают под руководством женщин.

■ – **Вы не первый год возглавляете юридический факультет, расскажите, что за это время удалось достичь? Какими проектами вы гордитесь?**

– Я возглавляю юридический факультет СПбГЭУ с 2017 года. За это время мы осуществили несколько выпусков студентов-юристов, и это, пожалуй, самый главный наш проект, которым я горжусь. Каждый студент – это четыре года его профессионального становления, проб, ошибок, достижений, успехов... И каждый год я смотрю, как растут мои студенты,

переживаю за неудачи, горжусь их победами. Каждый наш выпускник – это такой инновационный, креативный проект, в своем роде стартап, которому мы дали путевку в профессиональную жизнь.

Для наших студентов мы создали много площадок, позволяющих совершенствовать свои профессиональные навыки: Юридическая клиника, Центр креативных проектов юридического факультета, Образовательный центр практической юриспруденции совместно с юридической фирмой Grata International SPb. В рамках этих подразделений студенты могут оттачивать свои профессиональные навыки, разбирая практические кейсы по заданиям наших партнеров. В целях продвижения науки организовано проведение конференции «Право и современная экономика», ставшей за эти годы брэндом юридического факультета СПбГЭУ, дискуссионной площадкой, в рамках которой известные специалисты, ученые-правоведы, юристы-практики, экономисты обсуждают актуальные проблемы во всех отраслях права и экономики. Есть на нашей конференции трибуна и для молодых ученых, к мнению которых мы всегда прислушиваемся. При моем активном участии возобновлен выпуск журнала «Ученые записки юридического факультета», известного в юридических кругах традициями публикаций на самые современные дискуссионные темы. Мы стали активно взаимодействовать с профессиональным юридическим сообществом: возобновили членство в Ассоциации юридических вузов России, сотрудничаем с Ассоциацией юристов России, Союзом криминалистов и криминологов России, Санкт-Петербургским международным криминологическим клубом, коллегами из ведущих юридических вузов – МГУ, СПбГУ, МГЮА им. О.Е. Кутафина и др. Активизировали международное сотрудничество, в рамках которого были подписаны соглашения с Орденом адвокатов г. Рима, Ассоциацией юристов Швейцарии, Школой юридических профессий университета Ла Сапиенца (г. Рим, Италия), Центром международного юридического образования (Швейцария, Sailgroup), университетом г. Висмара (Германия). Благодаря международному сотрудничеству запущены образовательные программы, позволяющие студентам получить второй диплом зарубежного вуза-партнера: LLM университета г. Висмара (Германия), диплом бакалавра вуза-партнера г. Монтрё (Швейцария). Совместно с нашими коллегами из университета Ла Сапиенца, международной фирмой «Си-

риус Глобал» мы запустили проект Летней школы по экономическому праву. Ну и еще очень много всего, о чем, думаю, лучше расскажут сами студенты.

■ – **Каким образом цифровизация влияет на юриспруденцию? И вообще, влияют ли современные гендерные, экономические, социальные тенденции на область права?**

– В современном мире все взаимозависимо, и право никак не может оставаться в стороне от происходящих событий. Гендерные, экономические и социальные тенденции влияют на область права, так как право является своего рода инструментом регулирования общественных отношений. Правовые нормы регулируют социальные взаимоотношения, живо откликаясь на то, что происходит. Но влияние права и изменений в обществе – это взаимовлияние. Правовые нормы, в свою очередь, упорядочивают общественные отношения, указывают на пределы их реализации. Так что тут, я бы сказала, взаимовыгодный симбиоз. Концептуальные правовые принципы и институты достаточно консервативны, но сейчас мы можем наблюдать изменения, еще в недалеком прошлом казавшиеся практически невозможными. Так, например, в сфере уголовного права, обладающей максимальной степенью консервативности, мы уже спокойно рассуждаем об игровом артефакте в компьютерной игре, как о предмете хищения, дискутируем об уголовной ответственности в случае ДТП с участием беспилотных транспортных средств и даже допускаем в будущем возможность уголовной ответственности искусственного интеллекта.

Цифровизация, безусловно, затронула все сферы правового регулирования, какие-то в большей степени, какие-то в меньшей. Во многом современные достижения технического прогресса облегчили доступ к правосудию, упростили осуществление некоторых государственных функций, что, безусловно, облегчает профессиональную работу юриста. Однако развитие цифровых процессов в юридической сфере продемонстрировало и другое – насколько важна роль человека. И теперь ответ на вопрос – может ли робот полностью заменить юриста? – вполне очевиден. Конечно же, нет.

Подготовила Мария Шипилова

ПРЕЗИДЕНТСКИЕ ГРАНТЫ ПОЛУЧИЛИ

МАГИСТРАНТЫ
СПБГЭУ ЗАВОЕВАЛИ ПРАВО НА ПОЛУЧЕНИЕ ГРАНТОВ ПРЕЗИДЕНТА РФ В 2021/2022 УЧЕБНОМ ГОДУ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «НАУКА».



Александра Кузнецова
магистрант 1 курса, обучается по направлению «Менеджмент» на образовательной программе «Логистика»

Окончив бакалавриат СПбГЭУ по направлению «Логистика и управление цепями поставок», я решила продолжить обучение в магистратуре на своей кафедре. В Санкт-Петербурге выбор магистерских программ очень обширный, даже появлялись мысли сменить университет и сферу деятельности, но в итоге я осталась верна логистике и ГЭУ.

Логистика требует от специалиста ответственности, сосредоточенности, стрессоустойчивости, важную роль играет и коммуникабельность. Профессия воспитывает лидера и социально активного человека. В этой профессии я ощущаю свою значимость, и это направляет меня вперед. Человек, отвечающий за перемещение материально-технических

ресурсов, должен совершенствовать себя в данной отрасли, т.к. логистика идет в ногу с другими профессиями – юрист, бухгалтер, закупщик, трейдер, диспетчер, оператор... Благодаря победе во Всероссийской олимпиаде студентов «Я – профессионал» была автоматически внесена в список претендентов на грант. Это мой первый опыт, но на текущий момент – не последний. Самым сложным оказалось успеть собрать все документы и подгрузить их на сайт (в связи с поздним информированием это было довольно проблематично). К счастью, все прошло успешно, и меня утвердили как грантополучателя.

Со 2 курса бакалавриата я работала по специальности в разных компаниях. Сейчас продолжаю свой профессиональный путь в крупной компании и параллельно с этим совершенствую профессиональные компетенции на программе магистратуры. Думаю, впереди еще много возможностей, которыми я смогу воспользоваться!

Виктория Соколова
магистрант 1 курса, обучается по направлению «Финансы и кредит» на образовательной программе «Корпоративные финансы и оценка бизнеса»

Решение продолжить обучение в магистратуре я приняла не сразу. До определенного этапа обучения в вузе



была уверена, что знаний, которые получу к моменту выпуска, окажется достаточно для дальнейшего профессионального развития. Однако к середине 3 курса я начала замечать, что круг изучаемых дисциплин сузился до непосредственно связанных с нашим профилем «Учет, анализ и аудит», что, с одной стороны, создавало возможности для получения глубоких знаний в конкретной области, с другой стороны, лишало более широких знаний в сфере экономики и финансов. В связи с этим я решила, что для расширения уже имеющихся знаний хочу продолжить свое обучение в магистратуре. Сомнений в выборе направления подготовки у меня не было – поступала на направление «Финансы и кредит», профиль «Корпоративные финансы и оценка бизнеса». Мне удалось получить грант Президента РФ благодаря наличию статуса призера Студенческой олимпиады «Газпром» по профилю «Экономика». Олимпиада проходила в два этапа: отборочный и заключительный. На первом, отборочном, этапе необходимо было за ограниченное время ответить на вопросы, охватывающие общие экономические темы и темы, связанные с экономикой нефтегазовой отрасли. Для успешного прохождения отборочного этапа нужно было быстро работать с числовыми данными, проводить расчеты. Заключительный этап олимпиады представлял собой защиту перед комиссией самостоятельно разработанного проекта бизнес-плана по строительству объекта социальной инфраструктуры компанией «Газпром» в конкретном субъекте РФ. Выполнение задания далось мне непросто: никогда раньше я не занималась созданием настолько масштабных проектов. Для обоснования целесообразности проекта как для «Газпром», так и для субъекта РФ, пришлось изучить огромное количество документов компании, статистики и рыночных обзоров. Расчеты в бизнес-плане должны были быть правдивыми и экономически обоснованными. Более того,

мне хотелось предложить действительно интересную и оригинальную идею, которая бы сразу привлекла членов комиссии.

В итоге я предложила проект бизнес-плана по строительству базы отдыха на берегу Телецкого озера (Республика Алтай), отличительной особенностью которой станет возможность обучения воздухоплавательному спорту. С одной стороны, строительство объекта вписывается в социальную политику «Газпром», так как компания оказывает значительную поддержку российскому спорту (в том числе воздухоплавательному). С другой стороны, строительство базы отдыха на берегу Телецкого озера оказывает положительное влияние на развитие внутреннего туризма, ведь Республика Алтай является одним из наиболее привлекательных для туризма субъектов РФ. Несмотря на некоторые недочеты, комиссия положительно оценила проект, благодаря чему я получила статус призера Студенческой олимпиады «Газпром».

Как выяснилось позднее, эта олимпиада попала в перечень мероприятий, победители и призеры которой становятся кандидатами на получение гранта Президента РФ. О том, что являюсь получателем гранта, я узнала по телефону от организаторов конкурса и была очень удивлена и обрадована.

Уже больше года я работаю в отделе аудита одной из компаний «Большой четверки». Сфера мне очень интересна. Я чувствую, что практически каждый день обучаюсь чему-то новому, начинаю лучше разбираться в том, как ведут свой бизнес крупные и успешные компании. Более того, компания, в которой я работаю, создает все условия для развития не только профессиональных знаний, но коммуникативных и лидерских качеств, что не может не радовать.

В ближайшие 1-2 года я планирую перейти на новый уровень – стать лидером по ведению конкретного проекта, в обязанности которого входит координация деятельности всей команды, помощь ее членам в случае возникновения трудностей, разрешение наиболее сложных и спорных вопросов.

Кроме того, сейчас я делаю первые шаги по получению российских и международных профессиональных сертификатов, подтверждающих квалификацию и право заниматься теми или иными видами деятельности. Считаю, что на данный момент для меня важнее всего вкладываться в знания, впоследствии эти старания окупятся.



Даниил Уфимцев
магистрант 1 курса, обучается по направлению «Экономика» на образовательной программе «Учет, анализ и аудит в отраслях экономики»

Решил поступать в магистратуру, чтобы продолжить развитие своих профессиональных компетенций и иметь преимущество у работодателей. Выбрал учетную специальность (программу «Учет, анализ и аудит в отраслях экономики») по направлению «Экономика», так как специальности этой сферы были и будут востребованы на рынке труда при любых обстоятельствах.

Я получил грант, став победителем Студенческой олимпиады «Газпром» по направлению «Экономика». В рамках заключительного тура олимпиады необходимо было подготовить бизнес-план по строительству объекта социальной инфраструктуры. Инклюзивный аквапарк «Звезда Поволжья» — проект, направленный на удовлетворение рекреационных потребностей человека любой группы здоровья. Аквапарк станет первым в странах Восточной Европы и вторым в мире водно-оздоровительным комплексом, в котором люди с ограниченными возможностями смогут получить необходимый оздоровительный эффект и социально адаптироваться.

Обучение по учетным программам предполагает не только получение компетенций по профессиям «бухгалтер», «аудитор» и «внутренний контролер» в рамках действующих профессиональных стандартов, но и освоение целого комплекса смежных дисциплин, которые позволяют профессионально развиваться в самых разных направлениях: от HR до IT. На данный момент я вижу свое профессиональное будущее в направлении бюджетирования и репортинга.

ОБ ИННОВАЦИЯХ И ПРОФЕССИЯХ БУДУЩЕГО

СОВРЕМЕННЫЙ МИР НЕВОЗМОЖНО ПРЕДСТАВИТЬ БЕЗ ИННОВАЦИЙ ВО ВСЕХ СФЕРАХ. МОЖНО ЛИ НАУЧИТЬСЯ НОВАТОРСКОМУ МЫШЛЕНИЮ И КАКУЮ ПРОФЕССИЮ ПОЛУЧИТЬ, ЧТОБЫ ОСТАВАТЬСЯ ВОСТРЕБОВАННЫМ СПЕЦИАЛИСТОМ В БУДУЩЕМ, МЫ СПРОСИЛИ У ИСПОЛНЯЮЩЕГО ОБЯЗАННОСТИ ДЕКАНА ФАКУЛЬТЕТА ИНФОРМАТИКИ И ПРИКЛАДНОЙ МАТЕМАТИКИ ДМИТРИЯ ЮДИНА.



Изюмчик: freerf.com

– Расскажите, какое образование вы получили и как складывался ваш карьерный путь?

– Я родился в крупном промышленном центре Урала. Тогда еще не существовало ЕГЭ, позволяющего поступать в столичные вузы из дома. Моя поездка в Санкт-Петербург, нашу культурную столицу, была по тем временам сложным, ресурсоемким и рискованным совместным решением всей семьи. Учился я в нашем университете сначала на экономической специальности, потом продолжил обучение в аспирантуре. После окончания аспирантуры остался работать в вузе. Современная парадигма постиндустриального мира утверждает, что учиться каждый из нас должен всю жизнь – так быстро меняется экономика, политика, мир в целом. Сейчас я решил расширить свои знания в сфере IT, цифровых технологий. Я всегда любил узнавать новое, поэтому с большим удовольствием и интересом обучаюсь на программе «Инженер-программист». Что касается карьерного пути, то вся моя трудовая деятельность связана с нашим университетом. Как преподаватель я прошел путь до доцента, а сейчас исполняю обязанности декана факультета информатики и прикладной математики.

– Сложно ли исполнять обязанности декана?

– Декан факультета – должность, как и многие в образовании, выборная. Специальной программы подготовки деканов нет, однако я достаточно давно исполнял функции заместителя декана, поэтому все процессы, зоны ответственности и технология работы деканата и декана мне знакомы. Главное, это слушать и слышать потребности, пробле-

мы и трудности, возникающие у обучающихся, преподавателей, всех работников вуза. Сейчас проходит период знакомства с кафедрами, студентами факультета, мы с командой заместителей и специалистов делаем все возможное для поступательного развития факультета, для решения всех «болевых» точек. Сфера образования трансформируется, происходят необходимые инновационные изменения, что стало особенно заметно в период пандемии.

– Какие инновации в сфере образования вы встречали?

– Самым наглядным примером является вызванный пандемией рост использования программного обеспечения и IT-инструментов для осуществления образовательного процесса в дистанционном формате. Два года назад такой ход событий представлялся с трудом, однако реальность изменила все сферы нашей жизни, в том числе образование.

– Одна из областей ваших научных интересов – инновационный менеджмент. Что именно вас привлекает в этой области, и как возник интерес?

– Социально-экономические тренды активно сменяются в нашей стране в последние годы. Одним из подобных трендов в 2010-х годах как раз были инновации и весь спектр сопутствующих атрибутов. Инновации стали неотъемлемой частью очередного технологического уклада, который в тот момент переживала отечественная экономика. Меня же, с исследовательской точки зрения, заинтересовал процесс коммерциализации инноваций, особенно посредством активно развивавшихся институтов, таких как бизнес-инкубаторы,

малые инновационные предприятия и др. Именно этому направлению и были посвящены мои научные труды в период написания диссертационного исследования.

Что касается более предметного и точечного интереса, то, познакомившись с рекомендациями по сбору и анализу данных по инновациям «Руководство Осло», особый интерес вызывали «процессные» инновации, процесс их диффузии во внешней среде.

– Что такое инновационное мышление в вашем понимании? Можно ли ему научиться?

– Новаторское мышление, безусловно, один из самых важных драйверов технического прогресса. Определенные новые технологии подсказываются самым ходом истории, временем, но большая часть, особенно технологических инноваций, является производной от полученных теоретических знаний, применяемых на практике.

Именно процесс применимости знаний, практикоориентированность и является тем секретным «ингредиентом» для создания чего-то нового. Современные тенденции, которые мы видим в системе высшего образования и на примере нашего университета, в частности, напрямую указывают, что развить способность к нестандартному, новаторскому взгляду можно, главное – использовать весь спектр возможностей, включая участие в реализации проектов от представителей реального сектора. Аprobация получаемых знаний в рамках взаимодействия с партнерами и работодателями необходима для формирования инновационного мышления у студентов.

– В каких отраслях инновации присутствуют в большей степени?

– Инновации присутствуют в той или иной мере практически во всех сферах национальной экономики, о чем также свидетельствует официальная статистика, между тем высокотехнологические отрасли, лидирующие по уровню наукоемкости, индексу высоких технологий и инновационному индексу, занимают лидирующие позиции в этом списке.

– Где сегодня востребованы менеджеры по инновациям? Преимущественно в крупных компаниях или они доступны мелкому и среднему бизнесу?

– Несколько лет назад менеджеры по инновациям ассоциировались толь-

ко с технологическими компаниями, однако ситуация с пандемией, государственные программы, направленные на создание инновационной экономики, стали хорошим толчком для новаторов. Сейчас профессионалы, которые хорошо разбираются в современных инновационных трендах, могут не только найти новую, полезную для бизнеса идею, но и успешно реализовать ее, нужны почти всем.

Если посмотреть на современные ИТ-тренды и, например, на рейтинг «100 профессий будущего» от РБК, то становится очевидным, что на смену традиционным профессиям постепенно приходит модель управленца абсолютно новой формации, с теми же базовыми знаниями и основами, но с инновационным инструментарием, обладающего практически всеми навыками, своего рода трендотчер – профессионал, который в курсе всех современных трендов, обладающий навыками и умениями для работы в любых компаниях вне зависимости от их размера.

По мнению аналитиков СБЕРА, к числу будущих перспективных профессий относятся: архитектор мультиоблачных решений, нейрон-информатик, инженер виртуальной / дополненной реальности, специалист по кибербезопасности облачных сред и др.

– Как вы думаете, ИТ-специалисты, программисты – это априори будущие инноваторы?

– В начале двадцатого века экономист Йозеф Шумпетер определил инновации как «использование существующих источников новыми способами». За век многие сферы жизни изменились до неузнаваемости, однако, если перенести эти слова на современные технологические отрасли, то все ИТ-специалисты в той или иной степени инноваторы, потому что один и тот же код всегда можно написать несколькими разными, новыми способами. Сфера ИТ – благодатная почва для расцвета молодых профессионалов, обладающих навыками инновационного мышления.

– Какими вы видите профессии будущего на стыке ИТ и менеджмента?

– Цифровая трансформация, о которой сейчас все говорят, одна из самых актуальных тем в бизнес-среде. И это касается не только менеджмента, но и других сфер: экономика, таможенное дело, юриспруденция... В современных условиях, когда обладание цифровыми компе-

тенциями становится обязательным для специалистов всех сфер деятельности, большинство профессий будущего начнут реализовываться на стыке с ИТ.

Если говорить о развитии факультета, то перед нами стоят важные задачи: расширение пула бакалаврских/ магистерских программ, реализуемых под патронажем технологических партнеров, разнообразие форм участия работодателей и партнеров в учебном процессе, стимулирование научной деятельности факультета и многие другие.

Профессии XXI века

Архитектор мультиоблачных решений – отвечает за управление облачной архитектурой в организации. Облачные технологии становятся все более сложными, поэтому профессия особенно актуальна. Архитектура облачных вычислений охватывает все, что с ними связано, включая программные платформы, серверы, хранилища и сети.

Дизайнер виртуальных миров или VR-архитектор – специалист, создающий вымышленную реальность. Конструирует искусственную 3D-среду, в которую пользователь погружается с помощью специальных устройств – иммерсивных гарнитур, VR-очков или симуляторов.

Специалист по кибербезопасности – занимается поиском угроз для информационной безопасности, предотвращает потерю данных, создает и внедряет механизмы по противодействию кибератакам.

Нейроинформатик – специалист, создающий программные инструменты для сбора, анализа, моделирования, обработки и обмена нейронаучными данными. Изучает аспекты функционирования и строения нервной системы для того, чтобы установить взаимосвязь между электронным и биологическим мозгом. Ожидается, что нейроинтерфейсы, созданные такими специалистами, позволят передавать напрямую в мозг звуки, изображения или знания. Технология упростит диагностику, лечение и реабилитацию болезней, связанных с мозгом. Профессия подойдет тем, кто интересуется математикой, биологией и информатикой.

НЕИССЛЕДОВАННЫЙ РЕГИОН

СТУДЕНТКА 2 КУРСА МАГИСТРАТУРЫ ВЕРОНИКА ГИРЕНКО УЧИТСЯ НА КАФЕДРЕ МЕНЕДЖМЕНТА И ИННОВАЦИЙ, А ТЕМОЙ СВОЕГО НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ВЫБРАЛА АРКТИКУ И РАЗВИТИЕ ПРЕДПРИЯТИЙ В ЭТОМ РЕГИОНЕ.



– Можно сказать, что я вечный студент, поэтому вопрос поступать в магистратуру или нет передо мной не стоял. Направление «Инновационный менеджмент» показалось мне очень интересным, и я не ошиблась, ведь инновации сегодня – одна из актуальных тем. Большинство отраслей отличает высокий уровень конкуренции, а потребители, будучи хорошо информированными, требуют «больше, лучше, дешевле, быстрее». Многие компании стремятся оптимизировать свою деятельность, что возможно только на основе инноваций. Поэтому изучение инновационного менеджмента является необходимым условием формирования современного инновационного менеджера-профессионала.

– Тема моего научного исследования звучит как «Управление инновационным развитием предприятий Арктической зоны Российской Федерации». Эту тему я выбрала неслучайно. Я окончила бакалавриат на факультете международных отношений и политических исследований и свою выпускную квалификационную работу посвятила роли субъектов РФ, в частности Санкт-Петербурга, в развитии международного арктиче-

ского сотрудничества. Не каждый из нас знает, что из себя представляет Арктическая зона, и мне хотелось бы, чтобы все больше людей начали интересоваться этим регионом, ведь это не просто территория России, Арктика – объект геополитических и экономических интересов большого количества стран, особенная экосистема, которая была обделена вниманием долгие годы. Инновационное развитие предприятий Арктической зоны представляет государственный интерес, так как Арктика – кладь полезных ископаемых, через ее территорию проходит Северный морской путь, который открывает много возможностей для экономического развития нашей страны.

– Мною были написаны научные статьи, посвященные роли инноваций в развитии Арктической зоны РФ. В перспективе я рассматриваю возможность поступления в аспирантуру, направление которой будет также связано с Арктикой. В будущем мне хочется в качестве организатора реализовывать и продвигать мероприятия (форумы, семинары, конференции), связанные с развитием международного арктического сотрудничества.

В 2021 году в СПбГЭУ был создан «Научно-образовательный центр эколого-экономических исследований Арктики» (НОЦ Арктика). Центр организован на базе кафедры региональной экономики и природопользования и кафедры менеджмента и инноваций, объединил научно-исследовательскую и образовательную деятельность СПбГЭУ по арктической проблематике.

Основные задачи НОЦ Арктика:

- ▶ Привлечение научного потенциала СПбГЭУ к исследованию и решению актуальных государственных задач – ускоренного социально-экономического развития регионов Российской Арктики, рационализации использования их ресурсного потенциала и сохранения природного разнообразия и культурного наследия;
- ▶ Прикладные разработки, направленные на решение конкретных региональных и отраслевых проблем природопользования в условиях Арктики;
- ▶ Сетевое взаимодействие с партнерами (организациями-заказчиками и вузами);
- ▶ Подготовка высококвалифицированных специалистов для регионов Российской Арктики. В структуре образовательной составляющей – магистерская программа «Управление региональным развитием Арктической зоны России»;
- ▶ Включение обучающихся в исследовательскую и проектную деятельность.

В настоящее время Центр завершает исследования по гранту РГО «Российская Фенноскандия: состояние, проблемы, перспективы».

СТАЖИРОВКА В АРМЕНИИ

ГРУППА СТУДЕНТОВ 2 И 3 КУРСОВ НАПРАВЛЕНИЯ МЕЖДУНАРОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ ПОД РУКОВОДСТВОМ ПРОФЕССОРА СЕРГЕЯ БЫСТРЯНЦЕВА И СТАРШЕГО ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ЕКАТЕРИНЫ КАМАЛИТДИНОВОЙ ПОСЕТИЛИ АРМЕНИЮ.



В рамках стажировки на базе Российского центра науки и культуры в Ереване преподаватели и студенты кафедры международных отношений, медиалогии, политологии и истории приняли участие в научно-практической конференции «Ценностные ориентиры в мировом коммуникативном пространстве». Преподаватели кафедры также в рамках стажировки выступили перед студентами Гаварского государственного университета.

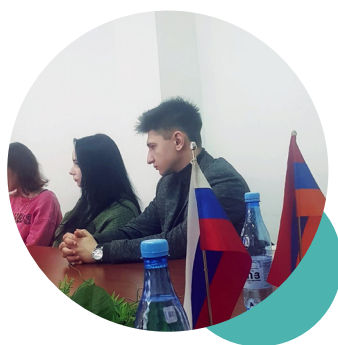
Мы пообщались со студентами и попросили поделиться впечатлениями от поездки.



Раиса Николенко

«Чтобы попасть на конференцию, нужно было подготовить статью на тему ценностных ориентаций молодежи. Я написала статью совместно со студенткой Александрой Клименковой. В целом же, особых требований для участия в конференции и стажировке не было. Конференция проходила в Российском центре науки и культуры в городе Ереване. В первый день мы слушали доклады профессоров, а на следующий день выступали уже сами. Я подготовила доклад на тему «Кинематограф как фактор влияния на ценностные ориентации российской

молодежи». Выступили мы все хорошо, уверенно отвечали на вопросы. Кроме образовательной программы была у нас и программа культурная. Гуляли по Еревану, посетили комплекс Каскад, музей древних манускриптов Матенадаран, выставку картин, в общем все, что находилось в пешей доступности. Удалось также съездить в горы, побывать у языческого храма Гарни и в монастыре Гегарт».



Давид Гегаян

«Стажировка прошла отлично. Понравилось, что на конференции затрагивали волнующие многих темы, впечатлили исследования, проведенные преподавателями и студентами. Конференция была в основном посвящена ценностным ориентирам, и мы прорабатывали эту повестку и способы поднятия моральных ценностей среди населения обеих стран. Я также выступил с докладом «Изменение ценностных ориентаций молодежи». В Армении я был не первый раз и легко ориентируюсь в Ереване. За время поездки нам удалось посмотреть очень красивые исторические места, например, языческий храм Гарни и пещерный монастырь Гегарт, где армяне переходили от язычества к христианству».



Александра Ряднова

«На стажировку попала случайно. Наш педагог прислал нам информационное письмо с описанием стажировки, меня это заинтересовало. Требований особых не было, только написать статью. Поездка длилась пять дней, два из них мы были на конференции. В первый день слушали доклады преподавателей из разных стран, это было очень познавательно. Во второй – выступали сами и слушали других студентов, участвовали в дискуссиях. Я подготовила доклад на тему «Образование, как фактор формирования личности». Из-за того, что регулярные рейсы в Армению летают два раза в неделю, у нас осталось время познакомиться с культурой страны, посмотреть достопримечательности и, конечно же, попробовать национальные блюда и напитки. За три дня мы успели погулять по центру Еревана, посмотреть Площадь Республики, подняться на Каскад, посетить местный рынок «Вернисаж», съездить за город и на коньячный завод «Арагат». Из-за пандемии не было никакой возможности поехать на стажировку, так что для меня эта поездка стала в новинку».

ТУРИЗМ В ЦИФРОВУЮ ЭПОХУ

СФЕРА ТУРИЗМА И ГОСТЕПРИИМСТВА, НЕСМОТЯ НА МНОГОЧИСЛЕННЫЕ ВЫЗОВЫ, ОСТАЕТСЯ ВОСТРЕБОВАННОЙ У АБИТУРИЕНТОВ. КАК ИНДУСТРИЯ АДАПТИРУЕТСЯ К СОВРЕМЕННЫМ УСЛОВИЯМ, А УНИВЕРСИТЕТ ГОТОВИТ СПЕЦИАЛИСТОВ, РАССКАЗАЛА ДЕКАН ФАКУЛЬТЕТА СЕРВИСА, ТУРИЗМА И ГОСТЕПРИИМСТВА ОКСАНА КОСТРЮКОВА.



freepik.com



– Расскажите, в каком вузе вы учились, на какой специальности?

– В 1994 году я закончила ИНЖЭКОН, впоследствии вошедший в состав СПбГЭУ, по специальности «Экономика и управление на предприятиях городского хозяйства». Одна из дисциплин моей образовательной программы была посвящена новому и перспективному на тот момент направлению деятельности городской экономики – туризму. Надо отметить, что к середине 90-х, после распада Советского Союза, границы нашей страны только открылись для свободных туристских поездок, и туризм, как направление экономиче-

ской деятельности, только начинал набирать свои обороты. Это было ново, интересно и перспективно. В университете преподавателем дисциплины по туризму была открыта специализированная кафедра экономики и управления в туризме и гостиничном хозяйстве, начат набор на подготовку профильных кадров для этих сфер. Мой опыт работы, начавшийся на последних курсах университета, в основном в секторах, связанных с оказанием услуг, в том числе туристических, и продажами, после окончания вуза был связан с развитием подготовки кадров для сферы туризма и гостеприимства. После защиты кандидатской диссертации в 2000 году педагогическая карьера в этой сфере стала основной.

– Когда и как началась ваша работа в экономическом университете?

– Вся моя профессиональная карьера связана с университетом. После выпуска я поступила в заочную аспирантуру и начала работу на новой, только что организованной кафедре экономики и управления в туризме и гостиничном хозяйстве

нового факультета туризма и гостеприимства ИНЖЭКОНа, пройдя все этапы – от специалиста кафедры до заместителя заведующего кафедрой. Затем – в должности заведующего одной из кафедр мощного, уже состоявшегося факультета – кафедры социально-культурного сервиса и туризма, а после объединения ФИНЭКа и ИНЖЭКОНа – в должности декана факультета гостиничного и ресторанного бизнеса (сейчас факультета сервиса, туризма и гостеприимства).

– Как, по вашему мнению, может выглядеть карьерная лестница выпускника вашего факультета?

– На мой взгляд, каждая успешная карьера уникальна и обусловлена сочетанием большого количества факторов, как внутриличностных, так и внешних. Но, если проанализировать состоявшиеся карьеры выпускников нашего факультета, можно отметить несколько ключевых точек: получение первого базового опыта работы по профилю еще в период обучения по различным направлениям туристской деятельности. В этом направлении факультет предоставляет реальные возможности,

как в отношении практик в ведущих компаниях сектора, так и стажировок, и трудоустройства. Поскольку туризм связан и генерирует деятельность в более чем пятидесяти секторах экономической деятельности, это важно для самоопределения и выбора дальнейшего пути развития. Для успешной карьеры важно также наращивать глубину практической экспертизы, либо получая опыт работы в компаниях по выбранному профилю деятельности и продвигаясь по карьерной лестнице, либо через создание собственного предпринимательского проекта. Любая из траекторий будет успешна при условии понимания реалий развития отрасли и быстрой адаптации к происходящим в ней изменениям.

✈ – Вы не первый год возглавляете факультет сервиса, туризма и гостеприимства, расскажите, что за это время удалось достичь?

– Сегодня факультет сервиса, туризма и гостеприимства – единственный профильный факультет в Санкт-Петербурге и Северо-Западном федеральном округе, осуществляющий все уровни подготовки специалистов с высшим образованием, включая бакалавриат, магистратуру и аспирантуру по всем спектрам деятельности: гостиничный и ресторанный бизнес, туристская деятельность, индустрия событий. Факультет является активным участником городских и национальных туристских проектов, включая новый национальный проект «Туризм и индустрия гостеприимства» и проект Санкт-Петербурга «Креативные города ЮНЕСКО» в номинации «Гастрономия». Студенты факультета участвуют в создании социальных и образовательных проектов как по заказам работодателей, так и собственных инициативных проектов различного масштаба. В числе партнеров факультета – ведущие профильные организации, государственные структуры и профессиональные объединения, зарубежные университеты и международные отраслевые партнеры.

📍 – Сферы туризма и гостеприимства испытывают сегодня не лучшие времена. Повлияло ли это на количество студентов, желающих получить образование в этой области?

– Действительно, вызовы последних лет оказали существенное влияние на все сектора деятельности, профильные нашему факультету. Можно отметить и смену модели потребительского поведения в связи

с влиянием Covid-19 и тотальной цифровизацией общества, а также переориентацию туристского потока на путешествия внутри страны и существенные изменения на рынках международного туризма. При этом налицо нарастание потока путешествующих по стране, интенсивное развитие точек притяжения внимания и инфраструктуры путешествий внутри России, повышение доступности уникальных региональных туристских продуктов, развитие событийной индустрии. Открываются новые ниши для применения навыков, например, в сегменте цифровизации туристской деятельности. В образовательных программах мы стараемся учесть ключевые изменения в тенденциях развития этого сложного, непрерывно меняющегося сектора сервисной экономики путем введения новых курсов, форматов сотрудничества с работодателями, актуальных тематик исследовательских и проектных работ студентов. Мы также расширяем линейку образовательных программ факультета. Так, в 2022 году открывается набор на новую образовательную программу бакалавриата, успешно прошедшую процедуру лицензирования: «Экономика и управление в жилищном хозяйстве и коммунальной инфраструктуре». А также на уникальную программу магистерской подготовки «Продюсирование социокультурных проектов» по направлению подготовки «Менеджмент».

✈ – Как, на ваш взгляд, изменились сферы туризма и гостеприимства за последние 10 лет?

– Сферы туризма и гостеприимства за последние 10 лет, безусловно, изменились и наиболее кардинально за последние два года. Существенные изменения произошли в требованиях к обеспечению безопасности путешествий, персонализации туристского продукта под запросы конкретного путешественника, системах бесконтактного сервиса, организации онлайн и гибридных событий, закрытии и неопределенности целого ряда международных направлений путешествий. В этой связи будущее нашего сектора видится в развитии национальных цифровых сервисов, продуктов и предложений для национальных путешественников и новых международных рынков, дальнейшее развитие гибридных и смарт-форматов индустрии событий и иных креативных секторов экономики, нарастающей конкуренции за привлечение и удержание внимания потребителя, быстрой адаптации к

изменяющимся условиям ведения бизнеса.

📍 – Факультет принимает участие в популяризации внутреннего туризма?

– Преподаватели кафедр факультета принимают активное участие в реализации целого ряда проектов, направленных на популяризацию внутреннего туризма, в том числе в разработке проекта молодежного туризма в рамках межрегионального туристского проекта «Серебряное ожерелье России», в реализации городского туристского проекта «Новая туристская география Санкт-Петербурга». Силами студентов и преподавателей факультета в 2021-2022 учебном году разработаны и реализуются: молодежные концепции для городского проекта «Новая туристская география» в партнерстве с проектом Туракселератор в рамках международного делового форума «SPb Travel Hub»; совместные проекты с ведущими организациями Санкт-Петербурга, включая Президентскую библиотеку (цикл живых уроков для школьников «Истоки Петербургского гостеприимства»), образовательные проекты в рамках курсового проектирования студентов 3-го курса «Путешествия из Петербурга в Москву» (Музей железных дорог России) и «Inside of public art» (PushKeen, Люмьер-Холл); конкурс «Гостиница XXI века» и другие.

Подготовила Мария Шипилова

! Если вы хотите внедрять инновационные технологии в сферу туризма, то вам подойдут следующие профессии:

- ▶ Аналитик Big Data (в сфере туризма)
- ▶ Специалист по предиктивной аналитике (в сфере туризма)
- ▶ Иммерсивный дизайнер
- ▶ Разработчик интеллектуальных туристских платформ
- ▶ Разработчик навигатора туристских маршрутов
- ▶ Инновационный менеджер (в гостиничном бизнесе)
- ▶ Оператор обслуживания инновационного оборудования.

КАК ПРИНЯТЬ ТРЕВОГУ И СПРАВИТЬСЯ С НЕЙ



ВСЕ МЫ СЕЙЧАС ПЕРЕЖИВАЕМ ОЧЕНЬ НЕПРОСТОЕ ВРЕМЯ. КАК СЕБЯ ВЕСТИ, ЧТОБЫ СПРАВИТЬСЯ С ТРЕВОГОЙ И ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ НАПРЯЖЕНИЕМ, ПОСОВЕТОВАЛА КАНДИДАТ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК ЕЛЕНА ШЕМЯКИНА.



★ – Как распознать тревожность? Какие у нее симптомы?

– В психологии принято выделять несколько уровней тревожности, и, наверно, все мы переживали это состояние, так как обычная тревога появляется у нас как нормальная реакция на самые разные, например, просто неожиданные или новые ситуации. Такая тревожность, соответствующая обстоятельствам, полезна, помогает настроиться, собраться, предпринять определенные усилия в нужном направлении. Наивысший уровень тревожности, определяемый уже как психическое расстройство, не имеет отношения к конкретному содержанию, но постоянно сопровождает человека, и он живет с ощущением, что избежать опасности, катастрофы, невозможно. Для начала давайте различать ситуативную тревожность, связанную с конкретной внешней ситуацией, и личностную – как стабильное свойство, которое проявляется в том, что человек испытывает беспокойство без особых оснований. Такая обес-

покоенность проявляется в том, что человек предполагает худшее развитие событий, ситуаций, которые еще даже не начались («я не смогу ответить на экзамене», «вдруг у меня началась болезнь?», «самолет может упасть», «вдруг он меня разлюбит и бросит?»). И, кроме того, может сопровождаться учащенным сердцебиением, слабостью, напряженностью в теле, потливостью, бессонницей, неспособностью собраться, сориентироваться и т.д.

★ – Когда с тревогой можно справиться самостоятельно, а когда – пора обращаться к психологу?

– Для принятия такого решения стоит прислушаться к себе и понять, какого типа тревожность проявляется – ситуативная или личностная. Если она ситуативная – то возникает и проходит по мере продуктивного решения проблемы, в целом не сказывается на качестве жизни и не мешает нашему профессиональному и личностному развитию. В случае, если постоянно чувствуем диском-

форт, если преследуют навязчивые, беспокоящие мысли, образы, не имеющие объективного основания и мешающие в полной мере радоваться жизни, то стоит обратиться за профессиональной психологической помощью, чтобы понять, в чем кроется истинная причина появления личностной тревожности.

★ – Как соотносятся с тревожностью панические атаки? Как вести себя при панической атаке?

– Паническая атака – это внезапный приступ тревоги, страха, для которых чаще всего нет объективных оснований. Например, мы, как правило, без особого беспокойства выходим из дома, пользуемся общественным транспортом. Для человека, подверженного паническим атакам, такие обыденные действия могут представлять серьезную проблему, т.к. даже при мысли о них возникают мучительные ощущения – сердцебиение, чувство удушья, боль в груди, головокружение и пр. При панической атаке страх и тревога

нарастают быстро, в большинстве случаев – кратко временно. Паническими атаками, по некоторым оценкам, страдает 6-8% населения, они относятся к категории неврозов, и, конечно, лучше обратиться за помощью к психотерапевту с тем, чтобы понять их причины и получить помощь. Самостоятельно непосредственно в момент нарастания тревоги стоит применить известные способы психической саморегуляции: восстановить дыхание (выдох должен быть длиннее вдоха), переключить свое внимание на окружающие предметы (называть про себя и считать видимые предметы: «раз – красная ручка, два – черный телефон») и т.д. Вне этого момента рекомендуется вести здоровый и осознанный образ жизни, научиться расслабляться, не употреблять то, что возбуждает нервную систему (кофеин, алкоголь, сигареты), вести записи с тем, чтобы понять, какие существуют негативные установки, действительно ли происходят эти тревожащие ситуации или опасность была преувеличена.

★ Как читать новости о происходящем в мире, если они вызывают тревогу? Поможет ли отказ от соцсетей или разговор с близкими?

– Думаю, сейчас сложно найти людей, не следящих за новостями, которые, уверена, вызывают у всех, как минимум, беспокойство. В этих обстоятельствах тем более надо контролировать и регулировать свою жизнь, свое психическое состояние, в том числе, осознавая, ограничивая при необходимости время знакомства с новостями, информацией в социальных сетях. Важно отдавать себе отчет, насколько эти новости влияют на наше состояние – добавляют спокойствия или усиливают тревогу, придают уверенности или раскачивают эмоционально. Стоит минимизировать поступление негативной информации от малоизвестных источников, отписаться от псевдо-информационных ресурсов. В ситуации сильной тревоги конструктивный шаг – выйти на связь с теми родными, знакомыми, о ком вы беспокоитесь, и оценивать происходящее с ними. При возможности стоит оказать людям реальную помощь, моральную поддержку – это придает сил и уверенности нам самим, благотворно влияет на эмоциональное состояние. Общение с близкими также должно быть осознанным и контролируемым. Если испытываем тревогу, страх, то, конечно, стоит поделиться этим с близкими и получить поддержку. Но если они сами «тревож-

но заряжены», то такое общение может только усугубить ваше состояние. Психологи советуют больше уделять внимания невербальному общению, чем вербальному – обнимать, гладить друг друга. Тактильный контакт успокаивает, расслабляет.

★ Почему для нас так важно быть в курсе событий, хотя от этого становится тревожно?

– Человек тревожно и дискомфортно чувствует себя в ситуации неопределенности, когда не знает о сложившейся обстановке, не может определиться со стратегией поведения, не может контролировать ситуацию и пр. Ситуация как в мире вообще, так и в нашем ближайшем окружении меняется стремительно, оказаться вне информации – значит, в том числе, потерять некоторые возможности. Информация является весьма ценным ресурсом, но важно не уйти в «крайность» – не впасть в зависимость от новостей, оправдывать «плохими» новостями свою лень, неспособность или нежелание делать действительно стоящее, замещать осведомленность свою эрудицию и интеллект.

★ Как, собственно, справиться с тревогой, особенно в свете происходящих событий?

– В целом, можно назвать три направления усилий по борьбе с тревогой – осознание, саморегуляция (работа над собой) и конструктивная деятельность. Частично мы уже говорили об этом выше. Важно осознать свои установки, отношение к проблемам и трудностям, вспомнить свой позитивный опыт их успешного преодоления. Как правило, мы преувеличиваем тяжесть проблем, и это усугубляет состояние тревоги. Стоит исключить из своего словарного запаса слова «ужас», «катастрофа», «трагедия», использование которых само по себе может ввести в состояние эмоционального паралича. В ситуации неопределенности надо постараться сохранить привычный ритм жизни насколько это возможно, делать то, что дает чувство стабильности или расслабления – общение с близкими, любимыми занятиями. По силам и возможностям заниматься продуктивной, творческой деятельностью. За свою историю человечество столкнулось со множеством тяжелых ситуаций, но смогло их пережить, в том числе и благодаря способности направлять свою энергию на что-то продуктивное.

КОГДА НУЖНО УСПОКОИТЬСЯ

1. Размеренное дыхание – самый эффективный способ успокоить организм. Медленно вдыхайте и выдыхайте, концентрируясь на этом процессе. Думайте о том, как грудная клетка наполняется воздухом и высвобождает его. Повторите несколько раз пока дыхание не придет в норму.

2. Один из лучших способов – несколько раз умыться холодной водой или приложить лед к щекам. Это запускает «рефлекс ныряльщика»: активируется парасимпатическая нервная система, замедляется сердцебиение и дыхание, человек успокаивается.

3. Для усиления эффекта после охлаждения выполните интенсивное физическое упражнение: поприседайте, побегайте или походите быстрым шагом, несколько раз пройдитесь вверх и вниз по лестнице.

4. Если тревога и навязчивые мысли одолевают, сделайте самое простое действие, которое вам в этот момент по силам. Заварите чай, откройте форточку, вымойте чашку, немного пройдитесь. Это поможет отвлечься.

5. Не откладывайте привычные дела: если собирались в тренажерный зал или в парикмахерскую, действуйте по своему плану. Отмены и переносы только увеличат масштабы хаоса.

6. Сделайте что-то для близких. Заботясь о других, мы укрепляем нашу связь с ними. Это хорошее противотревожное средство: крепкая связь с другими людьми позволяет почувствовать, что в этой непростой ситуации вы не одиноки.

7. Кому-то может показаться кощунством отдыхать и радовать себя в такое время, но психологи настоятельно рекомендуют это делать. Посмотрите комедию, поговорите с другом, сходите в кафе, почитайте, заземлитесь, то есть постарайтесь сконцентрировать внимание как на ощущении опоры под ногами, так и на любых других сенсорных стимулах: запахах, звуках, цвете и форме предметов. Это позволяет сознанию вернуться из будущего (где нас подстерегает возможная опасность) или прошлого (где мы пережили нечто угрожающее) в текущий момент, где мы в безопасности.

КУЛИНАРИЯ – ЭТО НОВЫЙ ТРЕНД



Мы пообщались с Егором, чтобы узнать, как проходил чемпионат, почему он выбрал такую профессию и где бы хотел применить полученные знания.

– Почему решил поступать в Колледж бизнеса и технологий?

– Мое поступление в Колледж бизнеса и технологий не было случайностью. Это обдуманное и взвешенное решение, поскольку я был нацелен на обучение по специальности «Технология продукции общественного питания», а в колледже, как раз, она представлена. Тем более колледж принадлежит СПбГЭУ, а это высокий статус и качество образования. Специальность техник-технолог общественного питания меня всегда привлекала и интересовала. Еще со школы я любил химию, был увлечен способами и применением различных технологий приготовления блюд. Люблю создавать что-то своими руками, а если получается не только красиво, но и вкусно, то это вдвойне приятно.

– В твоей семье есть какие-то кулинарные традиции?

– Пожалуй, самая главная кулинарная традиция – это разнообразный и красивый новогодний стол. Каждый год все члены моей семьи становятся участниками процесса приготовления праздничных блюд. На помощь приходят даже те, кто равнодушен к кулинарии. Это здорово сближает. Не скрою, что большая часть ответственности за вкус и вид угощений лежит на мне, поскольку в семье я единственный, кто решил связать свою жизнь с профессиональным приготовлением пищи.

– Что больше всего привлекает в учебе?

– Больше всего привлекает и радует то, что я получаю знания у профессионалов своего дела, педагогов высокого уровня, с которыми и на World Skills идти не страшно. Я очень

В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ПРОШЕЛ VII ОТКРЫТЫЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ WORLD SKILLS «МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ». СТУДЕНТ КОЛЛЕДЖА БИЗНЕСА И ТЕХНОЛОГИЙ СПБГЭУ ЕГОР НИКИТИН БЫЛ ОТМЕЧЕН ЖЮРИ В КОМПЕТЕНЦИИ «ПОВАРСКОЕ ДЕЛО».

ценю своих учителей и безмерно им благодарен.

– Впервые ли принимал участие в конкурсе World Skills «Молодые профессионалы»? Что показалось самым сложным?

– Участвовал в таком значимом мероприятии впервые. И надеюсь, что не подвел доверие своего педагога, Ольги Юрьевны Антроповой, которая рекомендовала меня для участия. Чемпионат длился пять дней, а это очень серьезная не только физическая, но и моральная нагрузка. Все испытания конкурса я проходил в компетенции «Поварское дело». В первые два дня мы участвовали в брифингах, проходили тестовые модули, вводные лекции и мастер-классы от известных шеф-поваров России. Следующие три дня чемпионата была настоящая борьба и действительно серьезные испытания. Мы готовили горячие блюда из утки и рыбы со сложносоставными гарнирами и декором, холодные закуски Amuse Bouche, блюда из морепродуктов и десерты, показывали навыки нарезки овощей и приготовления классических соусов ручным методом. Дополнительная сложность заключалась в том, что приходилось

вытягивать секретные ингредиенты из «черного ящика» и использовать их в рецептуре блюд. При этом не забывать применять различные методы приготовления пищи и элементы молекулярной кухни. Испытания были серьезными, но благодаря профессиональной подготовке у меня все получилось.

– Чему научил тебя этот чемпионат?

– Работать в несвойственных для меня условиях, справляться с волнением, не сравнивать себя ни с кем, просто делать то, что любишь и умеешь лучше всего. Конечно, чемпионат указал мне и на «болевые точки», над которыми нужно еще поработать, чтобы стать высококлассным профессионалом и исполнить свою мечту.

– Каковы твои планы на будущее? Где бы хотел применить все свои знания и навыки?

– В будущем я планирую открыть свой ресторан с особенной концепцией и кухней. Таких у нас в городе еще нет. Поэтому уверен, что мой ресторан быстро наберет популярность. Но пока не буду раскрывать всех секретов!