



ЭКОНОМИСТ

#9

16+

unicon.ru

ИНТЕРВЬЮ С ТРЕНЕРАМИ
СБОРНЫХ НАШЕГО ВУЗА

СПОРТИВНЫЙ
СПЕЦВЫПУСК

ОТ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ ДО
КИБЕРСПОРТА: ПОБЕДЫ
И ДОСТИЖЕНИЯ СПБГУ

Слово редакции



Последний выпуск года мы решили посвятить теме спорта. Почему? Потому что наш вуз имеет богатое спортивное прошлое и не менее богатое настоящее. В университете, помимо кафедры физической культуры, есть спортивный клуб «Грифон», в котором тренируются сборные СПбГЭУ и проходят соревнования, спортивный студенческий клуб «Стальные грифоны», старающийся сделать спорт популярным среди молодежи. В СПбГЭУ учатся десятки талантливых спортсменов, преподают – мастера спорта международного класса, команды тренируют неравнодушные к спорту люди, профессионалы своего дела. Рассказать обо всех на страницах «Экономиста» невозможно, но мы благодарны всем тем, кто выбрал спорт в качестве дела своей жизни, кто продвигает спорт в нашем вузе, кто воспитывает спортсменов и завоевывает медали на соревнованиях. Мы расскажем лишь некоторые истории ребят, за плечами которых годы тренировок, травмы, поражения и, конечно, победы. Расскажем о тренерах, которые делают все, чтобы побед стало больше. Расскажем о преподавателях, которые стараются приобщить к спорту каждого студента нашего вуза. Надеемся, что наступающий год принесет всем нам новые победы – спортивные, профессиональные и личные, а прошедший наделит терпением, настойчивостью и волей. Читайте газету «Экономист», вдохновляйтесь, действуйте!

КОРОТКО

Центром спортивных мероприятий, проводимых среди студентов и профессиональных спортсменов, является спортклуб «Грифон». Межфакультетская спартакиада, Кубки ректора по волейболу, баскетболу и футболу, Международные турниры по греко-римской борьбе... Продолжать можно долго. Студенты и выпускники университета успешно выступают на спортивных состязаниях разного уровня, в том числе на таких крупнейших соревнованиях как Олимпиады, Универсиады, Чемпионаты мира и Европы.

В этом году мы поздравляли с победой следующих студентов и команды:

▶ Студент 4 курса факультета экономики и финансов **Раджаб Шамилов** одержал победу на Кубке России по спортивной борьбе (дисциплина панкратион) в Липецке. Второй кубок спортсмен получил за лучшую технику.

▶ Студент гуманитарного факультета **Михаил Филиппов** занял I место в Санкт-Петербургских студенческих соревнованиях по тхэквондо ИТФ. Также Михаил занял призовое место в Чемпионате России по тхэквондо в Казани.

▶ Студент 2 курса факультета управления **Адам Сагаев** занял I место в Санкт-Петербургских студенческих соревнованиях по вольной борьбе. Студенты **Александр Бадаев** и **Алексей Кунышев** заняли II и III места в Чемпионате вузов Санкт-Петербурга по греко-римской борьбе.

▶ Сборная команда по чирлидингу «**Energy**» заняла II место в конкурсе «Российская Студенческая Весна в Санкт-Петербурге 2021». Также ребята стали лауреатами 3 степени в Международном хореографическом конкурс-фестивале «Балтийская жемчужина 2021».

▶ Мужская сборная команда СПбГЭУ заняла II место в Чемпионате вузов Санкт-Петербурга по настольному теннису.

Спортивных успехов достигают и наши преподаватели.

Старший преподаватель кафедры физической культуры **Ольга Фирсова** одержала ряд побед в волейбольных турнирах серии Masters.

▶ Турнир, посвященный Дню народного единства (Санкт-Петербург, 4 ноября 2021 года) – 1 место (приз лучшего игрока).

▶ Первенство России по волейболу (п. Витязево, Анапа, октябрь 2021 года) – 2 место.

▶ Международный турнир Saint-Petersburg Masters Volley Cup (Санкт-Петербург, 28 – 29 мая 2021 года) – 3 место.

▶ Турнир, посвященный Дню Победы (Зеленоград, Москва) – 1 место.

Старший преподаватель **Александр Кокорев** преодолел дистанцию триатлона «Half Ironman», где полумарафонская дистанция в беге, наряду с плаванием (1,9 км) и ездой на велосипеде (90 км), используется для выявления победителей.



Старший преподаватель **Мария Пшеицнына** одержала победу в спринте на дистанциях 200 и 400 метров и эстафете 4 × 400 метров на международном турнире серии Masters по легкой атлетике (V Belarus Open Masters Athletics Championships), который проходил в августе этого года в Минске.

КРАСИВЫЙ БРОСОК

СТУДЕНТКА 1 КУРСА ФАКУЛЬТЕТА УПРАВЛЕНИЯ ОЛЕСЯ ФОРМАГО УЖЕ ЗА ПЕРВЫЙ УЧЕБНЫЙ СЕМЕСТР ЗАНЯЛА НЕСКОЛЬКО ПРИЗОВЫХ МЕСТ В СОСТЯЗАНИЯХ ПО ДЗЮДО И ВПЕРЕДИ У НЕЕ БОЛЬШИЕ СПОРТИВНЫЕ ПЛАНЫ.



– Расскажи, как попала в спорт?

– В детстве я любила побороться с папой. Поэтому во втором классе родители привели меня на тренировку по дзюдо. Мне там понравилось, и я продолжила заниматься. Толчком в моей спортивной карьере стал турнир «Юный Самсон», проходивший лет шесть назад. Я выиграла тогда две схватки и вышла в финал. В финале встретилась с девочкой, которая была гораздо тяжелее меня по весу. Мы боролись долго, нам давали дополнительное время (основное закончилось). В конце концов я выиграла и заняла первое место. Тогда я поняла, что с моим характером и упорством могу достичь высоких побед. В 2019 году мне присвоили звание КМС.

– В каких последних соревнованиях ты участвовала?

– В сентябре в Санкт-Петербурге проходил фестиваль единоборств имени В.А. Соловьева, двукратного чемпиона Европы и многократного чемпиона СССР по самбо. Я участвовала в соревнованиях среди студентов вузов по дзюдо 1993-2005 года рождения. Перед фестивалем я волновалась, так как почти полгода не тренировалась из-за травмы. Но все получилось! У меня были две соперницы. Борьба с одной из них длилась меньше 30 секунд, я быстро ее выиграла. Со второй соперницей оказалось сложнее. К сожалению, я потерпела поражение и заняла второе место в соревнованиях.

В октябре меня ожидал чемпионат вузов Санкт-Петербурга по дзюдо памяти мастера спорта СССР Владимира Богачева. На нем я заняла первое место в категории до 63 кг, одержав победу в семи схватках.

– Что было самым сложным?

– Сложно было настроиться на схватку за выход в финал. В этой схватке я боролась с девочкой, которой проиграла на прошлых соревнованиях. Боялась проиграть снова. Она борется в левой стойке, а я – в правой. Сложно бороться с так называемой левшой. Но я настроилась и во время борьбы просто делала то, чему меня научил тренер – блокировала левую руку соперницы. Также у меня получился «красивый» бросок (так говорят дзюдоисты, когда соперник прямо «летит» от броска, а не медленно падает). Я была очень рада.

– Что больше всего привлекает в дзюдо?

– Больше всего привлекают как раз броски. Когда со стороны смотришь, как соперники «летают» от бросков, восхищаешься. Вообще, любой спорт, в том числе дзюдо, учит быть терпеливым, не отвлекаться на постороннее и уважать своих соперников.

– Как удается совмещать учебу и спорт?

– В школе я успевала и хорошо училась (окончила школу с золотой медалью), и тренироваться. Уроки могла делать в библиотеке, в электричке, перед тренировкой. За несколько лет

я привыкла к такому режиму, поэтому мне несложно совмещать учебу со спортом.

Тренируюсь я каждый день по вечерам, кроме выходных. Сначала иду на борьбу, потом в тренажерный зал.

– Некоторые считают, что борьба не «женское дело». Как ты к этому относишься?

– Уже несколько раз я слышала в свой адрес: «Ну ты же девочка, зачем тебе борьба?» На такие вопросы я просто улыбаюсь в ответ. Почему борьба не женское дело? Женский пол тоже боевой. Многие женщины занимаются борьбой, несмотря на риск получения травм и стереотипы. Я сама с травмой, но уходить из спорта не собираюсь. Очень хочу стать чемпионкой России и получить звание мастера спорта! Пример для меня – дзюдоистка Мадина Таймазова, спортсменка из моего родного города Выборга. На Олимпиаде в Токио она заняла третье место и стала бронзовым призером. Она могла сдать, ведь схватка была тяжелой: сначала она «уснула» (ей сделали удушающий), потом поставили огромную гематому над глазом. Мадина этим глазом не видела, но вышла на татами и выиграла схватку за третье место. Она просто молодец, я восхищаюсь ее упорством и силой воли. Для меня она – пример. Главное, быть самой собой и не отказываться от мечты.

Подготовила Мария Шупилова





ПОПАСТЬ В КОЛЬЦО

КАПИТАН МУЖСКОЙ
БАСКЕТБОЛЬНОЙ СБОРНОЙ
СПБГЭУ КИРИЛЛ ШИЛИН
В ИНТЕРВЬЮ ГАЗЕТЕ
«ЭКОНОМИСТ» РАССКАЗАЛ О
РОЛИ КАПИТАНА И ТРЕНЕРА
В КОМАНДЕ, НАСТРОЕ НА
ПОБЕДУ И ПОТЕНЦИАЛЕ
НАШИХ ИГРОКОВ.

■ – Кирилл, расскажи немного о себе.

– Учусь на 4 курсе факультета экономики и финансов, направление «Математические методы и статистический анализ в экономике». Из спортивных достижений: чемпион России по баскетболу до 16 лет, победитель спартакиады, чемпион Европы до 16 лет, играл за молодежный состав баскетбольного клуба «Зенит» и уже третий год выступаю за сборную СПбГЭУ по баскетболу.

■ – Почему именно баскетбол?

– Баскетболом занимаюсь с 7 лет. В таком возрасте вряд ли можно говорить об осознанном выборе, просто так совпало, что родители ответили меня именно на баскетбол. Со временем понял, что это для меня наиболее интересный и захватывающий вид спорта. Баскетбол всегда держит в напряжении и игроков, и зрителей, требует постоянной концентрации на площадке, почти не бывает момента, когда ты можешь потерять фокус или расслабиться. И уж очень много эффектных моментов в этой игре: броски сверху, дальние попадания, блокшоты (остановка мяча на пути к корзине). Думаю, почти каждый хоть раз видел игру Майкла Джордана и задавался во-

просом: «Как он это делает?» Наверное, просмотр в юном возрасте игр и нарезок с лучшими моментами НБА (Национальная баскетбольная ассоциация, мужская профессиональная баскетбольная лига Северной Америки) вдохновил меня надолго остаться в этом виде спорта.

■ – Как давно ты стал капитаном баскетбольной команды нашего вуза?

– На первом курсе я еще совмещал учебу и профессиональный баскетбол в БК «Зенит». По регламенту играть по студенческой и по профессиональной лиге одновременно нельзя. Со второго курса «завязал» с профессиональным спортом, смог заслужить доверие нашего тренера и команды и стать капитаном сборной.

■ – Что вообще значит быть капитаном?

– Как и в любой командой игре, в баскетболе невозможно решить исход матча в одиночку, поэтому команде важно оставаться «единым механизмом». А капитан должен следить за тем, чтобы механизм этот исправно работал: где-то замотивировать, где-то поддержать игроков. Также капитан является посредником между тренером и командой, помогает

доносить мысли и видение тренера. По крайней мере, я это так понимаю и стараюсь соответствовать.

■ – Состав команды постоянный или часто меняется?

– Студенческий баскетбол очень нестабилен в плане состава команд. Каждый год кто-то выпускается, кто-то, наоборот, поступает. Также бывают случаи, когда игроки переходят в другой вуз (такое случилось у нас в этом году, один из основных игроков перешел учиться в другой университет и теперь не будет играть за нас). Из-за этого любая команда в один год может бороться за чемпионство, а в другой – за «выживание». Конечно, есть ребята, кто с первого до последнего курса в команде, становятся уже «ветеранами» студенческого баскетбола, играя по 5-6 лет, но существуют ограничения по возрасту и смена поколений в командах неизбежна.

■ – Как попасть в команду?

– Каждый год проходит «просмотр» в сборную, обычно в сентябре. Мы делаем анонс в нашей группе ВКонтакте vk.com/basketballunecon, указываем необходимую информацию и рады видеть всех желающих. С каждым годом на просмотр прихо-



дит все больше людей. Это радует. Конкуренция в спорте необходима, поэтому, если кто-то чувствует в себе силы и желание попробовать, обязательно приходите.

■ – Расскажи о последних достижениях / соревнованиях?

– Сборная СПбГЭУ играет в высшем по силе дивизионе Санкт-Петербурга (их всего 4). В прошлом году остановились в шаге от полуфинала: очень обидное поражение было, шансы на борьбу за медали у команды точно имелись. Чемпионат Санкт-Петербурга по баскетболу считается одним из самых значительных в России среди студенческих соревнований. До моего прихода баскетбольная команда СПбГЭУ два раза становилась третьей в этом чемпионате, если не ошибаюсь, в 2015 и 2016 годах. В высшем дивизионе много достойных команд и игроков, поэтому даже просто попадание в 12 лучших сборных Санкт-Петербурга – уже хороший результат, но мы, конечно, каждый год стараемся ставить себе самые высокие цели.

■ – Можно ли выделить каких-то игроков?

– Не люблю выделять кого-то, потому что команда – единый механизм, как я уже сказал, и не всегда даже статистика отражает действительный вклад игроков в общий результат, но одним из лидеров все же считаю Андрея Бахмурова. С Андреем мы с детства играли друг против друга на первенстве спортшкол, затем были вместе в Зените, и мне всегда нравилась его самоотдача на площадке, желание победить. Но, повторюсь, что ценю вклад каждого, всегда вижу огонь в глазах и старания у всей команды даже в самых непростых играх, и это здорово. Одно то, что ребята совмещают игры, тренировки и учебу, говорит о многом. Это требует значительных усилий, поэтому у меня огромное уважение ко всем игрокам сборной.

■ – Какова, на твой взгляд, роль тренера в успехах команды?

– Тренер должен дирижировать игрой, следить за тем, чтобы у команды был общий «рисунок» игры, чтобы все знали, куда и как двигаться и т.д. В студенческих командах также важен баланс между тем, чтобы давать игровое время более опытным спортсменам, которые приносят результат здесь и сейчас, и новичкам. Это важно делать, потому

что на следующий год опытные баскетболисты уйдут, а новичкам предстоит брать игру на себя. Тренер должен все это учитывать, стараться организовать команду так, чтобы дать шанс раскрыться каждому, но и про результат не забывать.

■ – Как ты думаешь, что влияет на победу?

– В первую очередь, желание победить, настрой. Если каждый игрок отдает всего себя игре, то можно обыграть практически любого соперника. Я всегда стремлюсь донести это до команды, говорю, что любую ошибку можно исправить за счет рвения. Конечно, при этом не стоит забывать и про тактическую составляющую, выполнять указания тренера. В баскетболе очень много факторов, которые нужно держать в голове, как в защите, так и в нападении.

■ – Каковы спортивные планы команды и твои личные?

– В этом году ушло несколько опытных игроков и пришло много молодых, поэтому состав серьезно обновился. Из-за локдауна были паузы в тренировочном процессе, некоторые ребята не вернулись из своих городов, некоторые – из-за травм, подошли к началу сезона не в оптимальной форме и потерпели два неприятных поражения на старте. Однако новые игроки вливаются и, уверен, что скоро сможем показывать хорошую игру, которая будет приносить победы. В этом году, помимо студенческого чемпионата, мы играем по любительской лиге Санкт-Петербурга. Это поможет получить дополнительный игровой опыт и дать шанс ребятам показать себя. Поэтому, командные планы – борьба за медали. У меня в этом двойная мотивация, потому что учусь на 4 курсе и пока не знаю, буду ли поступать в магистратуру. Этот сезон может стать для меня последним и хочется показать максимум, как в своей игре, так и в игре команды. Надеюсь, все получится. Также мы всегда рады желающим прийти и поддержать сборную. Ситуация сейчас непростая, но, если есть возможность, обязательно приходите на игры, соблюдая санитарные меры, конечно! Анонсы матчей есть в нашей группе, с поддержкой болельщиков играть в разы приятнее.

ИСТОРИЯ ОДНОГО ВОЛОНТЕРА



АКТИВИСТЫ ВОЛОНТЕРСКОГО ЦЕНТРА СПбГЭУ ПУСТЬ САМИ НЕ ЗАНИМАЮТСЯ СПОРТОМ, НО ТЕСНО С НИМ СВЯЗАНЫ. БЕЗ НИХ НЕ ОБХОДИТСЯ ПРАКТИЧЕСКИ НИ ОДНО КРУПНОЕ СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ.

Аспирант СПбГЭУ **Евгений Макшаков** занимается волонтерской деятельностью с 2015 года. За это время в его жизни произошло много ярких событий.

«Я был волонтером на множестве городских, всероссийских и мировых событий: в 2017 году – на Всемирном фестивале молодежи и студентов в г. Сочи, в том же году принимал участие в Кубке Конфедераций. В 2018 году помогал на Чемпионате мира по футболу. С последним связано мое самое яркое воспоминание. Оно случилось в тот день, когда в Санкт-Петербурге проходил матч аргентинской команды. Я был тим-лидером, и в какой-то момент на моей зоне случилось массовое скопление болельщиков Аргентины, и мне необходимо было попросить их разойтись. Вот только все пошло не по плану, и когда я оказался в толпе поющих фанатов, меня подняли на руки и начали подкидывать. Было страшно, но мне удалось вырваться из лап торжества и успокоить болельщиков. С августа 2018 года сотрудничаю с ФК «Зенит» в качестве супервайзера пешеходных потоков, а именно – провожу подготовительную работу с волонтерами и контролирую их во время мероприятия. В апреле – мае 2019 года был командирован в Азербайджан в г. Баку, где занимался подготовкой волонтеров к финалу Лиги Европы. В мои задачи входило написание и проведение главного обучающего тренинга для более чем 1500 волонтеров и сотрудников Baku Olympic Stadium. В настоящее время учусь в СПбГЭУ в аспирантуре по экономическому направлению. Закончил бакалавриат по специальности «Социальная работа», именно во время учебы понял суть добровольчества и решил этим заниматься. Магистратуру заканчивал в СПбГЭУ по специальности «Социология». Мой совет всем студентам: живите эмоциями и дарите добро, ведь это самое главное. Волонтерская деятельность поможет отточить ваши навыки и, возможно, подарит работу, о которой всегда мечтали».



БОРЕМСЯ ЗА ЧЕСТЬ ВУЗА

СТУДЕНТЫ, ВЕДУЩИЕ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ВСЕГДА МОГУТ СТАТЬ ЧАСТЬЮ СБОРНОЙ КОМАНДЫ СПБГЭУ, ДОБИТЬСЯ УСПЕХА НА ГОРОДСКОМ И МЕЖДУНАРОДНОМ УРОВНЯХ. В ЭТОМ ИМ ПОМОГУТ ОПЫТНЫЕ ТРЕНЕРЫ.



Михаил Семенов тренер сборной по мини-футболу

Сборная СПбГЭУ по мини-футболу является одной из самых сильных в стране, что подтверждают достижения команды: победа в Чемпионатах России в 2015 и 2016 годах, 2 место в 2009 году, 3 место в 2008, 2012, 2014, 2018 годах. В 2020 году команда заняла 1 место в городе среди вузов. С 2008 года команда стабильно входит в тройку лидеров городского чемпионата по мини-футболу.

«Возглавляю сборную нашего вуза по мини-футболу с 2008 года. Чтобы попасть в команду, нужно отвечать ряду требований. Во-первых, отбор длится в районе 2-2,5 месяцев. Все это время я наблюдаю за игроком: нужен ли он сборной и нужна ли сборная ему. Во-вторых, у футболиста должна быть хорошая физическая подготовка, которая и проявится на испытательном сроке. В-третьих, настрой. Настоящий футболист должен бороться за честь своего вуза в каждой игре. Важно также, как примут новичка остальные участники сборной. Даже если он звезда, но отношения с командой не складываются, я сделаю выбор в пользу команды. Любая победа нашей сборной – это реклама университета, любое поражение – антиреклама. СПбГЭУ по городу – самый титулованный вуз. В Чемпионатах России по мини-футболу мы несколько лет подряд держимся в тройке лидеров. По Санкт-Петербургу – тоже всегда занимаем призовые места. В нашей сборной играют не только студенты, но и выпускники. Среди

выпускников хочется отметить Егора Скворцова, Александра Шамахова. Из студентов – надежды подают Владимир Касперов, Сергей Полубедов. Входят в сборную и ребята из Колледжа бизнеса и технологий СПбГЭУ. Я знаю, как сложно совмещать учебу и спорт, поэтому очень благодарен деканам и преподавателям, которые с пониманием относятся к студентам, входящим в сборную, дают дополнительные возможности сдать все зачеты и экзамены».

Женскую сборную СПбГЭУ по мини-футболу тренирует Михаил Дурандин. Спортсменки участвуют во многих соревнованиях и стабильно завоевывают награды. В копилке сборной их уже 8.

Сергей Шестаков тренер сборной по баскетболу

Сборная СПбГЭУ по баскетболу выступает в первом и, по совместительству, высшем дивизионе Ассоциации студенческого баскетбола (АСБ) Санкт-Петербурга, является бронзовым призером сезона 15/16 года.

«В 2008 году я стал тренером сборной команды СПбГЭУ по баскетболу. Основные соревнования, в которых участвуют наши баскетболисты, – студенческий Чемпионат России по баскетболу, проводимый Ассоциацией студенческого баскетбола. На протяжении последних пяти лет в этом чемпионате наша команда входила в тройку лидеров. В 2020 году сборная отодвинулась на 5 место в чемпионате АСБ в дивизионе «Санкт-Петербург», но я также считаю это достойным результатом. Если говорить про кон-

кретных игроков, то хочется отметить бывших спортсменов баскетбольного клуба «Зенит» Кирилла Шилина и Андрея Бахмунова. Большие надежды подает и Максим Ликинов, имеющий за плечами спортивную практику в США. В начале каждого учебного года мы принимаем в сборную новых игроков. Каких-то особых критериев для отбора нет, но спортивные разряды и достижения будут преимуществом».

Женская сборная по баскетболу в 2009 году стала чемпионом АСБ в Санкт-Петербурге. Важным достижением является 3 место на Чемпионате России в 2009 году. С 2010 по 2014 годы команда регулярно занимала призовые места по Санкт-Петербургу. В сезоне 2018/2019 команда заняла 1 место во второй лиге и завоевала себе место в первой лиге, также стала серебряным призером Невской Баскетбольной Лиги. Тренирует сборную действующий спортсмен Анна Калиниченко.

Олег Морозов тренер сборной по волейболу

На протяжении пяти лет волейбольная сборная СПбГЭУ занимает лидирующие позиции среди команд вузов Санкт-Петербурга. Наши спортсмены заняли 1 место в Чемпионате вузов Санкт-Петербурга по волейболу, завоевав право участвовать в финальном этапе «Всероссийских соревнований среди студентов по волейболу». На Первенстве России по волейболу среди студентов сборная завоевала бронзу. Также команда стала серебряным призером V летней Универсиады Санкт-Петербурга и Чемпионата Санкт-Петербурга среди вузов.



«Тренировать команду начал с 2018 года. К сожалению, в последнее время наша сборная высокими результатами не балует. Волейбол технически сложный вид спорта и навыков школьной программы спортсменам недостаточно, чтобы конкурировать в Первой группе Чемпионата Санкт-Петербурга среди вузов. Пока мы в ней играем. Состав команды – 9 человек. Ребята дружные, активные, заряженные на победу. Из последних наших соревнований – «Приз первокурсника СПбГУ 2021». Если вы влюблены в этот вид спорта, хотите играть в команде и можете направить мяч в нужную сторону, то мы ждем вас в нашей сборной. Наличие спортивного разряда будет преимуществом».

Каждый год женская волейбольная сборная СПбГУ входит в тройку сильнейших команд турниров различных уровней. Заняла 2 место в Чемпионате вузов Санкт-Петербурга по классическому волейболу, 1 место в Чемпионате вузов Санкт-Петербурга по пляжному волейболу. Руководит командой действующий спортсмен Ольга Фирсова.

Наталья Мальчевская тренер сборной по настольному теннису

Среди достижений сборной стоит отметить 2 место на V летней Универсиаде Санкт-Петербурга и 3 место Чемпионата Санкт-Петербурга. В феврале 2020 года команда заняла 1 место в рамках Спартакиады учащихся высших учебных заведений Центрального района Санкт-Петербурга.

«Я – мастер спорта по настольному теннису. Тренирую сборную нашего вуза с 2012 года. Среди ярких достижений этого года могу отметить 1 место на Спартакиаде учащихся высших учебных заведений Центрального района Санкт-Петербурга и 2 место мужской сборной на чемпионате вузов. Особо хочется сказать про самого титулованного нашего игрока – чемпиона России по настольному теннису, студента Института магистратуры Артема Яковлева. В команде Артем – лидер. Высокий игровой интеллект и бойцовские качества характеризуют этого спортсмена. Высокий мобилизационный уровень и стабильность в течение всех соревнований показывает Артем Моргачев. Гармонично вписались в команду и показали себя с лучшей стороны два первокурсника Антон Полушкин и Антон Савельев. Зрелищная игра была у наших

девушек Алевтины Васильевой и Яны Николаевой. Набор в сборную открыт в течение всего учебного года для юношей и для девушек, имеющих разряд по настольному теннису. Традиционно в начале учебного года проводим «Приз первокурсника». В этом году в связи с большим количеством желающих войти в состав сборной состоялось несколько дополнительных занятий в формате открытой тренировки».

Игорь Кубышкин тренер сборной по плаванию

Ярким достижением сборной является попадание в шестерку лучших команд Чемпионата Санкт-Петербурга среди вузов. В личных зачетах спортсмены сборной достигают не менее выдающихся результатов, выполняют разряды кандидата в мастера спорта и мастера спорта.

«Я – мастер спорта по плаванию. Нашу сборную тренирую с 2018 года. Несмотря на ситуацию с пандемией, студенты продолжают участвовать в различных соревнованиях. Например, осенью участвовали в соревнованиях «Приз первокурсника», где показали достойные результаты. Главным достижением считаю развитие интереса и любви к плаванию, взаимоотношения с ребятами, дружную команду. Чтобы попасть в нашу сборную, нужно иметь разряд. Прийти в СК «Грифон» и начать регулярно тренироваться, наращивая свое мастерство (в этом я помогу) для подготовки к участию в городских и всероссийских соревнованиях».

Илья Давидян тренер сборной по греко-римской борьбе

В этом году борцы сборной заняли 1 место в Санкт-Петербургских студенческих соревнованиях по вольной борьбе, а также 2 и 3 места в Чемпионате вузов Санкт-Петербурга по греко-римской борьбе среди студентов.

«Я – действующий спортсмен, мастер спорта по греко-римской борьбе. С отличием окончил НГУ им. П.Ф. Лесгафта. На 3 курсе бакалавриата начал, по стопам своего отца Давидяна Григория Артемовича, заслуженного тренера России, практиковаться в тренерской деятельности. В настоящий момент являюсь студентом магистратуры СПбГУ и с сентября этого года – тренером

сборной команды нашего университета. Основная задача, поставленная передо мною, – минимум три раза в неделю собирать студентов в СК «Грифон» и давать им возможность переключиться с учебной деятельности на спортивную.

В прошлом году наши спортсмены участвовали в Чемпионате России среди студентов. Конкурируя с призерами мира и Европы, Алексей Кунышев занял третье, а Александр Баданин пятое место, что помогло вывести наш вуз в двадцатку лучших вузов по греко-римской борьбе. На чемпионате и первенстве города наши студенты тоже отличились. Баданин стал чемпионом по молодежи до 24 лет, Кунышев получил серебро. Я, к сожалению, не смог бороться из-за травмы, но, надеюсь, в дальнейшем смогу поддержать нашу команду на ковре. Неоднократно становился призером чемпионата и первенства города еще один наш студент – Вахтанг Гвилия.

Моя мечта – создать сильный центр по подготовке спортсменов на базе СК «Грифон», где смогут тренироваться все студенты города, ведь борьба – это спарринговый вид спорта и занимающимся необходимы партнеры.

В стенах экономического университета регулярно проводятся два Всероссийских соревнования: с 1992 года – турнир среди взрослых памяти Ю.А. Лаврикова, бывшего ректора экономического университета; с 2002 года – турнир среди юношей памяти К.Х. Нинциева, вице-президента Федерации греко-римской борьбы Санкт-Петербурга и Ленинградской области, проректора СПбГУЭФ, который поддерживал этот вид борьбы и сделал многое для ее развития и популяризации. Хочется достигнуть таких результатов, чтобы среди выпускников нашего вуза вновь были призеры не только чемпионатов города и России, но Европы и мира.

Для того чтобы попасть в сборную СПбГУ, необходимо стабильно показывать результаты. Когда человек усердно тренируется, показывает себя, тренерский состав решает, пришло ли ему время участвовать в городских соревнованиях, либо пока стоит ограничиться межвузовскими. Стоит отметить, что помимо меня в тренировочном процессе участвует тренерский коллектив города. Мастер спорта международного класса Исаков Р.С., заслуженный мастер спорта Коваленко С.В., мастер спорта России Киракосян А.Р. – все эти люди вносят огромный вклад в развитие студенческого спорта в нашем городе.





НЕ ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА



О СПОРТИВНОМ ПРОШЛОМ И НАСТОЯЩЕМ НАШЕГО ВУЗА, О ПОБЕДАХ И ДОСТИЖЕНИЯХ СТУДЕНТОВ РАССКАЗАЛ ТРЕНЕР СБОРНОЙ КОМАНДЫ СПБГЭУ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ВИКТОР БУШТРУК.

– Виктор Данилович, с чего началась ваша личная спортивная история?

– В легкую атлетику я попал по воле случая. Учился в Куйбышевском музыкальном училище по классу баяна, спортом не занимался. Но в 1965 году принял участие в соревнованиях по легкой атлетике, где показал высокий для новичка результат в беге на 100 м и был приглашен заниматься спортом в сборной города. За два года в спортивном плане вырос до участия в республиканских соревнованиях и Чемпионате России по легкой атлетике.

Спортивные результаты и эмоции высокого спорта привели меня в Институт физической культуры им. П.Ф. Лесгафта, где я стал тренироваться у ректора, заслуженного тренера СССР Ионов Д.П. Принимал участие в различных соревнованиях, но, к сожалению, после 1 курса получил тяжелую травму, прервавшую мою спортивную карьеру.

В 1977 году был приглашен в финансово-экономический институт. В то время кафедру физкультуры возглавлял Виктор Федорович Дорофеев, выдающийся педагог, ученый, тренер, подготовивший Олимпийских чемпионов по академической гребле 1976 года. За время его руководства наш вуз в спортивном плане вышел на всесоюзный уровень. Вообще, спорту в 80-е годы отводилась очень большая роль. Ректор Юрий Александрович Лавриков и деканы факультетов спортом «горели». Для студентов легкоатлетов институтская спартакиада являлась своеобразными Олимпийскими играми. Зимний Чемпионат вуза по легкой атлетике, Первенства по кроссу (весенний и осенний), соревнования по эстафетному бегу между факультетами были

очень престижными и обслуживались судьями городской коллегии судей международной, всесоюзной и республиканской категорий.

– Расскажите о ваших титулованных воспитанниках.

– За годы моей работы, а это более 40 лет, 39 студентов легкоатлетов стали мастерами спорта, 11 – выполнили нормативы мастера спорта международного класса, двум присвоено звание заслуженный мастер спорта. Установлены 2 рекорда мира, 3 рекорда Европы, 9 рекордов России (СССР), 28 рекордов Санкт-Петербурга (Ленинграда). В Чемпионатах РФ (СССР), Всемирных и Всероссийских (Всесоюзных) университетах, Чемпионатах и Кубках Европы и мира завоевано: 72 золотых, 36 серебряных и 31 бронзовая медалей.

На Олимпийских играх студентом 1 курса Астапенковым Артуром завоеваны 2 серебряные медали (Мельбурн, 1988 год, диск, ядро, сурдлимпийские игры); студенткой 3 курса Транденковой Мариной завоевана серебряная медаль в эстафете 4 × 100 м среди женщин (Барселона, 1992 год); студент 3 курса Кокорин Антон завоевал бронзовую медаль в эстафете 4 × 400 м (Пекин, 2008 год).

– Как обстоят дела со сборной по легкой атлетике сейчас?

– В последние три года наша команда занимает 1 место в кроссе «ФСОПрофсоюзов Санкт-Петербурга», завоевала бронзу на V Летней Универсиаде Санкт-Петербурга. В 2021 году на Чемпионате России по легкой атлетике студентки Витюгова Анастасия (диск) и Богатырева Майя (копье) заняли 4-е места. Сагитова Екатери-

на (эстафета) заняла 2-е место. В весеннем кроссе Круглов Максим (2 км) занял 3-е место. В майской эстафете наша сборная заняла 4-е место. Сейчас члены сборной по легкой атлетике тренируются на Зимнем стадионе, на стадионе Динамо. Чтобы попасть в сборную, нужно иметь определенные спортивные способности. С новичками работать трудно, хотя в моей практике случались примеры, когда ребята поступали на первый курс, не имея никакой подготовки, а на 3 курсе становились чемпионами России.

Мария Шипилова



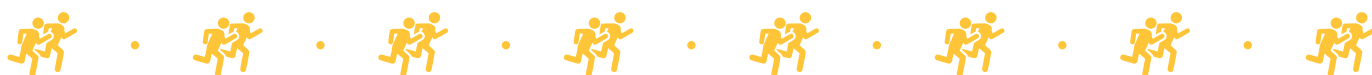
Виктор Буштрук – призер Спартакиады России 1966 года, первенства Ленинграда 1969 года в беге на 44 и 4 × 100 м.

Участник международных соревнований (матч Ленинград – Итальянский рабочий союз, на призы Президента Финляндии У.К. Кекконена, соревнований во Франции, Польше, Финляндии). Лучшие результаты: 100 м – 10,6 с; 200 м – 21,5 с; 400 м – 48,6 с.

В 1972 году окончил спортивный факультет ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта.

В том же году начал спортивно-педагогическую деятельность в вузах.

Доцент, автор 23 научных и учебно-методических работ. Отличник физической культуры и спорта.



Страницы истории

В ПРОШЛОМ ГОДУ КАФЕДРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НАШЕГО УНИВЕРСИТЕТА ИСПОЛНИЛОСЬ 85 ЛЕТ. ЗА ЭТО ВРЕМЯ СПЕЦИАЛИСТЫ КАФЕДРЫ ВОСПИТАЛИ ДЕСЯТКИ СПОРТСМЕНОВ – ПРИЗЕРОВ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР, ПОБЕДИТЕЛЕЙ ПРЕСТИЖНЫХ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ И МЕЖДУНАРОДНЫХ ЧЕМПИОНАТОВ.

ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ!



Приказ о создании кафедры был подписан ректором 27 октября 1935 года, а в сентябре 1935 года для организации работы кафедры и подбора кадров в институт был приглашен А. Якобсон – выпускник института физической культуры им. П.Ф. Лесгафта. К работе на кафедре привлекались ведущие специалисты Ленинграда по различным видам спорта. Практические занятия проводились круглый год на открытых спортивных площадках, оборудованных во дворе института, и имели военно-прикладную направленность (преодоление полосы препятствий, метание гранаты, рукопашный бой, строевую и лыжную подготовку). Итогом занятий было выполнение обязательных норм ГТО.

В первые же дни войны преподаватели кафедры ушли добровольцами в Красную Армию и народное ополчение. Они сражались под Ленинградом и под Москвой, принимали участие в битвах за Сталинград. Многие из них были награждены боевыми орденами и медалями за проявленные отвагу и мужество. А. Якобсон воевал на Балтийском флоте и погиб в мае 1942 года. Г. Власенко в 1941 году добровольно ушла на фронт, командовала ротой лыжников. Закончила войну в Берлине в звании капитана. Затем долгие годы работала на кафедре, обучая студентов лыжному спорту. Н. Башаев, в рамках программы Всеобщего военного обучения, осуществлял ускоренную военно-физическую подготовку солдат по штыковому и рукопашному бою, метанию гранаты, переправе вплавь, оказанию санитарной помощи.

В 1944 году, после возвращения института из эвакуации, кафедра физического воспитания и спорта, несмотря на все трудности военного времени, возобновила работу. Направленность занятий теперь имела вспомогательный характер, они обеспечивали подготовку студентов к будущей трудовой деятельности, решая професси-

онально-прикладные задачи. В помещении бывшей электростанции оборудуется зал для занятий спортивной гимнастикой, в здании института создается игровой зал и стрелковый тир, спортивные площадки во внутреннем дворе института составляют мини-стадион для занятий различными видами спорта.

В 1967 году заведующим кафедрой становится участник ВОВ Н. Башаев. В физической культуре этого этапа проявляется социальный характер, она начинает восприниматься в студенческой среде как модель человеческой природы, стремящейся к красоте и здоровью. Кафедра развивает в институте новые виды спорта – спортивный туризм, гребной спорт, велоспорт, коньки, баскетбол, волейбол, пулевую стрельбу и классическую борьбу.

В 1972 году кафедру возглавил известный ученый и педагог В. Дорофеев. За подготовку двух экипажей гребцов, четырех олимпийских чемпионов 1976 года, призеров и чемпионов мира 1977 года Виктор Федорович был награжден орденом Трудового Красного Знамени и званием «Заслуженный тренер Народной Республики Болгария». С приходом на кафедру Виктора Федоровича спорт в финансово-экономическом институте вышел на международный уровень. Наряду с улучшением физической подготовки студентов, важнейшим направлением работы кафедры стала подготовка спортсменов высокого класса. Ежегодно в институте проводилась комплексная спартакиада по 18 видам спорта, а сборные команды неизменно занимали призовые места.

В 80-е годы кафедра развернула масштабную спортивную работу на факультетах, в студенческом общежитии, в спортивном лагере и в студенческих строительных отрядах. Заметных результатов добилась в это время команда по греко-римской борьбе, созданная усилиями профессора А. Семенова. Успешно выступала в городских и всерос-



сийских соревнованиях команда по пулевой стрельбе. Команда гимнастов занимала призовые места в чемпионатах города, принимала участие в чемпионате СССР среди студентов. Успешно выступала и команда по художественной гимнастике.

В первенствах Ленинграда среди студентов середины 80-х годов успешно выступали команды по волейболу и по баскетболу, занимая в течение ряда лет призовые места. Под руководством А. Кнышева студентки А. Воронова и Е. Воронова дважды в 1997 и 2001 годах становились чемпионками Европы по пляжному волейболу среди юниорок, а в 2000 году – чемпионками России среди женщин.

Весомых спортивных достижений добились бадминтонисты ФИНЭКа и команда по шахматам. Сборные команды по этим видам спорта – призеры чемпионатов Европы среди студентов.

В 1998 году был построен и введен в действие межвузовский спортивный комплекс с бассейном, игровыми и борцовскими залами. Это позволило создать учебное отделение плавания. Работа отделения обеспечивала решение важной задачи – научить каждого студента института плаванию. Команда по плаванию, руководимая в разные годы Б. Беляевым, О. Алексеевой, становилась победителем городских и всероссийских студенческих соревнований. Б. Беляев организовал мужскую команду по водному поло, которая в течение 15 лет была лидером в студенческих соревнованиях, а также принимал участие в подготовке женской команды высшей лиги по водному поло «Дианы».

На базе комплекса стал проводиться студенческий турнир по греко-римской борьбе им. Ю.А. Лаврикова.

В 1999 году кафедру возглавил профессор В. Григорьев, приложивший немало усилий для того, чтобы сохранить преемственность и сложившиеся традиции. Главным направлением работы кафедры стало повышение эффективности и качества учебного процесса, физкультурных и спортивных мероприятий для студентов. Для этого на кафедре создали новые учебные отделения – фитнеса, атлетизма и аэробики. Наряду с практическими занятиями, преподаватели кафедры читают лекции и занимаются научной работой.



Источник: ilb.su

И СУДИТ, И ИГРАЕТ

СТАРШИМ ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ НА КАФЕДРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ РАБОТАЕТ НИ МНОГО НИ МАЛО СУДЬЯ ВСЕРОССИЙСКОЙ КАТЕГОРИИ ПО БИЛЬЯРДНОМУ СПОРТУ ЮЛИАНА ДЬЯЧЕНКО. КАК ОНА ПОПАЛА В ЭТОТ СПОРТ, ЧИТАЙТЕ В НАШЕМ ИНТЕРВЬЮ.



1 – Расскажите о вашей спортивной карьере.

– Моя спортивная карьера началась не с бильярда. Как и многие на нашей кафедре, я начинала с «королевы спорта» – легкой атлетики. В легкую атлетику меня привели родители, которые сами были спортсменами и тренерами. В этом виде спорта мне не удалось достичь больших высот, поэтому в возрасте 18 лет я переключилась на бильярд. Случайность привела меня в этот вид спорта. Многие прекрасные вещи в нашей жизни происходят случайно, не правда ли? Я пришла поиграть в бильярд на свой день рождения и

уже не смогла отказаться от этого великолепного спорта. Я занимаюсь одной из самых распространенных по всему миру и, на мой взгляд, самых интересных разновидностей бильярда: пул или американский бильярд. Этот вид бильярда является, с одной стороны, хорошо доступным для начального освоения, но в то же время очень сложным для достижения высокого спортивного уровня за счет своей многогранности и вариативности.

2 – Бильярд как вид спорта относительно молод.

– Бильярд в нашей стране, действительно, относительно новый вид спорта. У многих он до сих пор не ассоциируется со словом «спорт», потому что до перестроечных времен был чуть ли не запрещенным видом досуга в нашей стране. В остальном мире бильярд как спорт начал свой путь намного раньше, а с 90-х годов он стал активно развиваться в России. В настоящее время наши спортсмены завоевывают самые высокие



награды на соревнованиях мирового уровня. Кстати, на недавно прошедшем Чемпионате Европы по пулу наш спортсмен, Федор Горст, стал победителем!

3 – Какие спортивные регалии / награды / титулы имеете?

– Я была призером российских соревнований по пулу, неоднократно победителем и призером чемпионатов и кубков Санкт-Петербурга по пулу. Выполняла норматив КМС. В настоящее время являюсь судьей всероссийской категории по бильярду. В какой-то момент я переключилась на тренерскую и судейскую деятельность в свободное от основной работы время.

4 – Расскажите про самые знаковые соревнования и победы.

– Самым запоминающимся достижением для меня стало призовое место на Чемпионате России. Все спортсмены стремятся к наивысшим достижениям, я не исключение! Бильярд – это спорт высокой внутренней дисциплины и концентрации. Поэтому любые соревнования и победы – это путь внутренней борьбы со своими эмоциями. Пожалуй, это

относится практически к любому виду спорта.

5 – Занимаетесь ли спортом сейчас?

– Как я уже сказала, сейчас в свободное время я в основном занимаюсь тренерской деятельностью и принимаю участие в работе спортивной федерации бильярдного спорта: сужу соревнования различного уровня – от региональных до всероссийских. Помимо этого, конечно, стараюсь держать себя в форме и вести здоровый образ жизни.

6 – Когда вы начали работать на кафедре?

– С 2012 года. Сейчас являюсь старшим преподавателем кафедры. Обязанности у меня такие же, как и у других преподавателей: сеять разумное, доброе, вечное... и спортивное! Я провожу со студентами практические занятия по физической культуре. Физкультура – это особенный предмет. Он не похож ни на одну другую дисциплину. Преподавателю необходимо ознакомить студентов с программой курса, рассказать про необходимость следить за своим здоровьем и преподнести все это

в такой форме, чтобы появилось непреодолимое желание вести здоровый образ жизни, наполнить им каждый свой день. К счастью, сегодня все больше студентов начинают самостоятельно это понимать, что очень радует.

7 – Какие изменения произошли на кафедре физкультуры в период пандемии?

– Все наши занятия перешли в онлайн формат. И для студентов, и для преподавателей это стало новым испытанием. У всех нас появилась дополнительная задача – научить максимально эффективно следить за своим здоровьем и поддерживать физическую форму в период изоляции, когда передвижение, в принципе, сильно ограничено. Эта задача оказалась интересной и вполне достижимой как для преподавателей, так и для заинтересованных в ее выполнении студентов. В целом, хочу сказать, что как бы ни складывалась наша жизнь, какие бы задачи она перед нами не ставила, главное – помнить, что только мы сами можем наполнить ее радостью, движением и смыслом.

Подготовил Игорь Устинов

НАШИ СТАЛЬНЫЕ ГРИФОНЫ

С 2014 ГОДА В УНИВЕРСИТЕТЕ СУЩЕСТВУЕТ СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «СТАЛЬНЫЕ ГРИФОНЫ». РУКОВОДИТ ИМ СТУДЕНТКА 3 КУРСА ФАКУЛЬТЕТА ЭКОНОМИКИ И ФИНАНСОВ АНАСТАСИЯ ТЮЛЮ.



► ССК «Стальные грифоны» был создан 1 сентября 2014 года для развития спортивной деятельности в СПбГЭУ, приобщения студентов к здоровому образу жизни. Инициатор этого проекта – Даниил Недоступ. Наш клуб занимается проведением спортивных мероприятий, помогает сборным в любых вопросах, освещает спортивную жизнь вуза.

► Если студент станет членом ССК, то он будет активистом и организатором, научится работать в команде, улучшит свои коммуникативные навыки. Чтобы попасть в наш клуб, необходимо заполнить анкету и пройти собеседование, рассказать о своих спортивных достижениях, если они есть, показать заинтересованность в работе, свои возможности.

► Последние соревнования, которые мы проводили, – «Приз Первокурсника СПбГЭУ». Соревнования для студентов первого курса, которые позволяют выявить

наиболее подготовленных ребят и способствовать их попаданию в сборную университета. По итогам соревнований хочется особо отметить Илью Воронова: он принял участие в состязаниях сразу по нескольким видам спорта и везде занял призовые места.

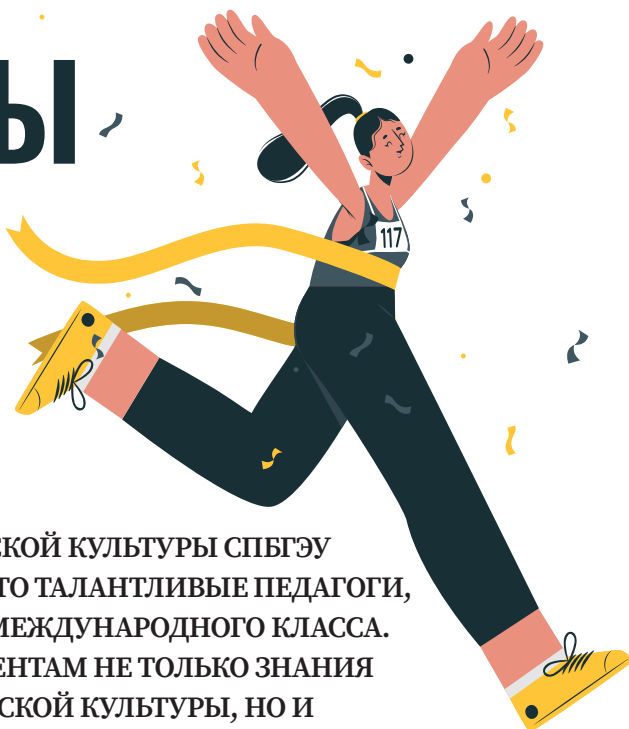
► Роль тренера в успехах команды и отдельных игроков очень важна. Именно благодаря тренеру команда может реализовать свой потенциал, достичь максимума своих возможностей. Тренер должен находить подход к каждому игроку и стать для своих подопечных надежным наставником на их спортивном пути.

► Сейчас «Стальные грифоны» нацелены на развитие сборных нашего университета. Освещение достижений, анонсирование матчей, помощь с набором в сборные команды и т. д. Хотели бы делать все, что в наших силах, чтобы спортивная жизнь в СПбГЭУ была ключом.



ТИТУЛОВАННЫЕ ОСОБЫ

1



НА КАФЕДРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СПБГЭУ ПРЕПОДАЮТ НЕ ПРОСТО ТАЛАНТЛИВЫЕ ПЕДАГОГИ, НО МАСТЕРА СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА. ОНИ ПЕРЕДАЮТ СТУДЕНТАМ НЕ ТОЛЬКО ЗНАНИЯ ПО ОСНОВАМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, НО И УНИКАЛЬНЫЙ ЛИЧНЫЙ ОПЫТ.



Олеся Тюрина

Мастер спорта международного класса по легкой атлетике, победитель Кубка Европы, неоднократный победитель и призер Чемпионатов России и Санкт-Петербурга по легкой атлетике, неоднократный победитель и призер международных соревнований, рекордсменка Зимнего стадиона на дистанции 2000 метров с препятствиями.

– Когда мне было 6 лет, мама хотела отдать меня в фигурное катание, но вместо этого у меня случился остеомиелит правой ноги. В итоге, операция, костыли и долгое восстановление. Физическую активность запретили на 3 года. Когда пошла в 5 класс, к нам на занятия физической культурой пришла тренер из спортивной школы набирать себе группу. Для этого нужно было выполнить нормативы. Видимо от радости, что мне разрешил ходить на занятия

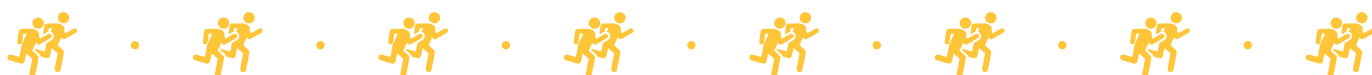
физкультурой, я пробежала свою дистанцию быстрее мальчиков, и меня взяли в группу по бегу. – Самыми знаковыми для меня стали соревнования во Франции, когда выполнила норматив МСМК (мастера спорта международного класса). Бежала с кенийками, они вели себя очень агрессивно, толкались, наступали на ноги... Но я все преодолела! Самые запоминающиеся соревнования – когда первый раз бежала 3 км с препятствиями. На первой же яме с водой упала на колени, а на последнем круге зацепилась за препятствие и упала на живот, но встала и добежала до конца. Заняла 1 место! – Продолжаю тренироваться и выступаю на соревнованиях, это часть моей жизни. На кафедре начала работать в 2003 году, сразу после окончания учебы в тогда еще академии им. П.Ф. Лесгафта. Элективная дисциплина «Физическая культура и спорт», которую я преподаю, имеет свою специфику. Общее для всех занятий – эмоциональная насыщенность и направленность на формирование ценностей здоровья у студентов. С переходом на дистанционное обучение создала свой курс в системе «Moodle», где занимаюсь со студентами посредством видеоконференций, стараюсь сделать каждое занятие интересным и насыщенным, чтобы увлечь ребят здоровым образом жизни.

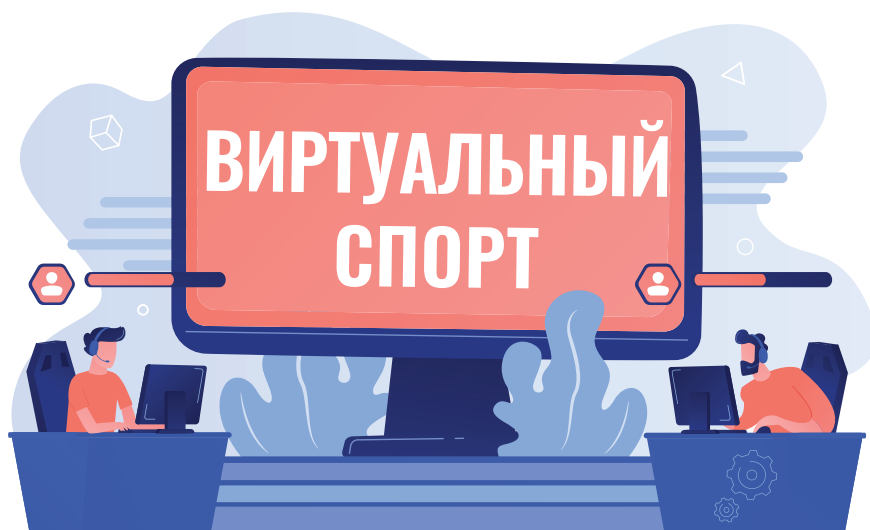


Марина Степанова

Мастер спорта России по легкой атлетике в беге на 200 м и 400 м, серебряный и бронзовый призер Чемпионатов России 2003-2004 гг. (4 × 100 м), многократный победитель и призер Чемпионатов Санкт-Петербурга по легкой атлетике. Победитель всероссийского конкурса журнала «Легкая атлетика».

– Я из спортивной семьи. Отец – Вячеслав Владимирович Степанов – заслуженный тренер СССР, профессор, мама – Марина Ивановна Степанова – заслуженный мастер спорта, трехкратная рекордсменка мира в беге на 400 метров с барьерами. В первый раз я побывала на Зимнем стадионе еще в детской коляске, когда мама приступила к первым восстановительным тренировкам после моего рождения. Но родители не планировали отдавать меня в легкую атлетику, и с 6 лет я начала заниматься спортивными балными танцами, успешно выступала на уровне С-класса. Но в 12 лет переросла своего партнера и мне пришлось перейти в индивидуальный вид спорта – легкую атлетику. – Самые запоминающиеся соревнования – это Чемпионат России 2004 года в Туле. Это был олимпийский год, и уровень результатов в спринте был очень высоким, сложно было даже попасть в основную команду в эстафету от Санкт-Петербурга. Но ранее, на молодежном первенстве 2003 года в Чебоксарах, мы с командой показали высокий результат за счет передачи палочки (а в эстафете 4 × 100 м это самый важный элемент), и в Туле мне снова доверили бежать 2-й этап эстафеты 4 × 100 м. В упорной борьбе наша команда завоевала серебряные медали. Ну а курьезная история в моей карьере связана с соревнованиями в Сеуле (Корея). Выступая в спринте за сборную ГАФК им. П.Ф. Лесгафта в 2000 году на первых в моей жизни международных соревнованиях, мне (кстати, вместе с моей коллегой Олесей Тюриной) пришлось соревноваться с другими участниками на ипподроме, а не на специализированном легкоатлетическом стадионе.





В НАШЕМ ВУЗЕ НЕ ПЕРВЫЙ ГОД СУЩЕСТВУЕТ ОРГАНИЗАЦИЯ «КИБЕРСПОРТ ГЭУ». ЧТО ТАКОЕ КИБЕРСПОРТ И ЧЕМ ЗАНИМАЮТСЯ КИБЕРСПОРТСМЕНЫ, РАССКАЗАЛ РУКОВОДИТЕЛЬ КЛУБА КИРИЛЛ КОСОБУЦКИЙ.

– Так что же такое киберспорт?

– Если говорить простым языком, то киберспорт – это командные или индивидуальные соревнования на основе видеоигр. В нашей стране признан официальным видом спорта. Более того, Россия стала первой в мире, присвоившей киберспорту официальный спортивный статус. Киберспортивные игры сфокусированы не только на интеллектуальной деятельности и отточенной командной работе, но и тренировке идеальной реакции и механических движений. Главное, компьютерные виды спорта дают то же, что и обычный спорт – вкус побед, горечь от поражения и спортивный азарт!

– Некоторые относятся к компьютерным играм как к чему-то несерьезному, даже вредному.

– Киберспорт дает совершенно новое пространство для развития. Это многих пугает, особенно старшие поколения, которые не обладали подобным шансом для самореализации. Подобное отношение к киберспорту существует далеко не во всех странах. Например, в США и ряде европейских стран проводятся крупнейшие игровые турниры с призовым фондом, исчисляющимся миллионами долларов. В одном из подобных турниров, кстати, победителями стали ребята из России. С заслуженной победой игроков поздравил президент Владимир Путин. Кибертурниры транслируются в прямом эфире в интернете, собирая многотысячную аудиторию, которая зачастую сама увлекается компьютерными играми (что, например, нельзя сказать о традиционных видах спорта). Людям интересно следить

за профессионалами и в развлекательном плане, и для повышения собственного уровня игры. Этим в какой-то степени объясняется популярность подобных турниров, привлекающих помимо зрителей крупных инвесторов и рекламодателей. По словам аналитиков, охват аудитории киберспортивных мероприятий порой превосходит охват привычного для нас спорта.

– Как стать киберспортсменом?

– Для этого не требуются никакие уникальные навыки, только упорные тренировки для наработки механической реакции, а также четко поставленная цель. В любом случае, киберспорт совершенствует быстроту реакции, применение определенной тактики, командную работу, стратегическое мышление. Какого-то специального обучения киберспорту на сегодняшний день не существует.

– Спортсмены стремятся к олимпийским медалям, к чему стремятся киберспортсмены?

– Высшей наградой для киберспортсмена является получение звания лучшего игрока года, либо даже целого десятилетия в своей дисциплине, также важны победы на сезонных мероприятиях. Например, почти в каждой дисциплине один или несколько раз в год проводятся почетные турниры по типу The International в дисциплине Dota 2 и Major, Intel Grand Slam в Counter Strike.

– Расскажи о своем пути в киберспорт?

– Мой путь в киберспорт начался в 8 лет, когда отец познакомил меня с онлайн-играми. После чего я понял – это мое. Постоянное желание побеждать

вело меня на протяжении десяти лет, которые превратились в уникальное путешествие. После первых неплохих результатов в моей команде возник конфликт, после чего я решил помогать молодым талантам реализовать себя в этой среде. Именно с этого начался путь организации «Киберспорт ГЭУ». Бессонные ночи, проведенные за написанием проекта организации, после чего еще более тяжелые этапы: презентация и первые этапы сбора команд. Очень благодарен товарищам из УВВР за поддержку и веру в идею, именно они помогли мне доказать всем, что киберспорт нужен в вузе.

– Пользуется ли клуб популярностью у студентов?

– Трудно сказать, что является «популярностью», но пять полных составов за этот год мы собрали, а это порядка 30 игроков. Пока все тренируемся по домам, так безопаснее и эффективнее. В прошлом году прошли в четвертьфинал одного из крупнейших московских турниров по дисциплине Counter Strike: Global Offensive и стали полуфиналистами европейского турнира по карточной стратегии «Hearthstone», также имеем в нашей копилке множество местных турниров по Петербургу и онлайн-турниров по России. Постоянные официальные практики помогают оставаться в игровой форме!

– Как попасть в ваш клуб?

– Клуб развития киберспорта СПбГЭУ формирует команды по различным киберспортивным дисциплинам. Набор в команду у нас, в принципе, никогда не заканчивается, так как мы постоянно ищем новые таланты. Подробности можно узнать на странице нашей организации ВКонтакте: vk.com/uneconcybersport.



САМЫЙ ВОЛНУЮЩИЙ СПОРТ

С АПРЕЛЯ 2021 ГОДА В СПБГЭУ АКТИВНО РАЗВИВАЕТСЯ ОДНО ИЗ УНИКАЛЬНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ СПОРТИВНОГО МИРА. РЕЧЬ ИДЕТ О ПАРУСНОМ СПОРТЕ.

Именно в апреле было принято решение открыть спортивный клуб Профсоюзной организации СПбГЭУ и заявить парусный спорт как первую дисциплину его деятельности. А уже в мае команда клуба заняла второе место в международной студенческой регате «Кубок памяти адмирала С.О. Макарова». Сказать, что это было неожиданно для многих яхтсменов, значит ничего не сказать. Но наша команда на этом не остановилась. Весь летний сезон ребята посвятили тренировкам и походам. С июня, практически каждый день, наши спортсмены совершали выходы в Финский залив и отрабатывали технику и слаженность действий.

Лето 2021 года выдалось непривычно жарким. Выходить на тренировки было тяжело, погода сильно влияла на их результаты. В итоге, было найдено достаточно очевидное решение. Каждую тренировку экипажи устраивали обязательные водные процедуры. Таким образом ребята справлялись с жарой и восстанавливали силы для продолжения тренировочного процесса.

Отдельным пунктом всех тренировок стали учебные выходы. Команда клуба совершила два выхода из Финского залива в Балтийское море и два выхода в Республику Карелия в акватории Ладожского и Онежского озер. В ходе выходов наши яхтсмены посещали местные достопримечательности. Одним из таких посещений стал заход в бухту острова Валаам.

Осенью начались квалификационные старты для определения позиций в новом сезоне 2022 года. Наш клуб вывел направление парусного спорта в Студенческую лигу, а это уже международные и всероссийские регаты.

Сезон клуб закончил в 20-х числах октября. После этого начался набор новых ребят, желающих стать частью команды. Записаться в клуб можно до 10 января 2022 года. Обучение начнется с февраля 2022 года (после сессии). Требования к кандидатам: учиться в СПбГЭУ и не иметь противопоказаний к физическим упражнениям. По всем вопросам можно обращаться на почту profkomunecon@mail.ru

Членам клуба планируется выдавать спортивное удостоверение, в котором будут указаны направление и разряд, если студент получит его в ходе соревнований.

С 2022 ГОДА СПОРТИВНЫЙ КЛУБ ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ СПБГЭУ ОТКРЫВАЕТ НОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ.

- Академическая гребля
- Беговые лыжи
- Туризм
- Спортивное ориентирование

Информацию о наборе и проведении мероприятий по этим направлениям можно получить из группы Профсоюзной организации

 vk.com/profcom_spbgeu



ПОД ПАРУСОМ

СТУДЕНТКА 2 КУРСА ФАКУЛЬТЕТА УПРАВЛЕНИЯ АННА ВАСЕХИНА СКАЗАЛА, ЧТО ПОСТУПИЛА В НАШ ВУЗ ВОЛЕЙ СЛУЧАЯ, ОДНАКО ВСКОРЕ ОСОЗНАЛА, ЧТО «ПОСТУПИЛА ПРАВИЛЬНО». И ПОМОГЛИ ЕЙ В ЭТОМ НЕ ТОЛЬКО ПОЛУЧЕННЫЕ ЗНАНИЯ, НО И КЛУБ ПО ПАРУСНОМУ СПОРТУ, ЧЛЕНОМ КОТОРОГО ОНА СТАЛА.



► С парусным спортом познакомилась этим летом, подав заявку в спортивный клуб «Империал». Пришла на пробное занятие, влюбилась в яхтенный спорт и дружную команду единомышленников из СПбГЭУ. Сейчас официально являюсь членом спортивного клуба «Империал» на базе Профсоюзной организации экономического университета.

► Любовь к морю и яхтам у меня от родителей. Еще в молодости они своими руками сконструировали яхту, часто плавали на ней по Балтике, мечтали о кругосветном путешествии. У меня не осталось выбора – по генам передалась и страсть, и желание стать яхтсменом-путешественником. Теперь же я наисчастливейший человек, ведь у меня есть возможность заниматься любимым спортом абсолютно бесплатно, под предводительством опытного тренера (им является заместитель председателя Профкома Даниил Трифоненко). Остается лишь не бояться трудностей и получать удовольствие, рассекая волны с поднятым парусом!

► Говоря о роли спорта в моей жизни, он был всегда! В три года меня поставили на горные лыжи, в пять – отдали на спортивную гимнастику, потом были теннис, чирлидинг... Хотелось заниматься всем и сразу, поэтому физическая подготовка хорошая, в парусном спорте она мне очень пригодилась.

► Для вступления в клуб необходимо прийти в Профсоюзную организацию СПбГЭУ (каб. 3070 в главном корпусе) или посетить тренировку по набору в клуб. Существует два воз-

можных варианта участия в клубе. Во-первых, стать членом спортивной команды и представлять клуб и вуз на различных соревнованиях. Во-вторых, стать просто участником, то есть посещать тренировки, но больше «для себя». В клуб может попасть любой студент. Никаких преград для этого нет, кроме физической подготовки. Для спортивной команды устанавливается уровень физподготовки, который подтверждают все участники. Отбор в команду происходит в виде рейтингового списка. Члены, показывающие лучший результат, попадают в сборную. Если же вы не стремитесь попасть в спортивную команду и хотите посещать клуб просто ради удовольствия, то соответствовать каким-то определенным нормам подготовки не обязательно. Единственное, нужно быть готовым к постоянным тренировкам и физическим нагрузкам.

► Как же проходят сами тренировки? Они включают в себя лекционные и практические занятия. Лекции проводятся в аудиториях, на них мы изучаем теорию: например, строение яхты, погодные условия, распределение обязанностей членов экипажа, способы прохождения различных маршрутов и т.д. Самым увлекательным, конечно же, является практика – выходы на яхте в акваторию Финского залива. Занимает такая тренировка 3 часа, проводится 2-3 раза в неделю. В солнечные дни мы увеличивали длительность выходов, чтобы успеть позаргать! Получалось настоящее приключение с возможностью не только отточить навыки, но и отдохнуть. Тренировочный сезон начинается с апреля и длится до конца октября.

Все это время мы принимаем участие в различных регатах, отрабатываем навыки на воде.

► На яхте я являюсь помощником рулевого. В случае внештатных ситуаций управление судном переходит ко мне. Во время регаты я отвечаю за соблюдение нашим экипажем правил соревнований, временных отметок и сигналов от судей.

► Регаты в основном бывают двух видов – «дальние» и «портовые». Главная разница между ними – это дистанция гоночных маршрутов. Если первый вид регат предполагает проход в сутки 100 и более морских миль, то второй формат рассчитан на короткие дистанции с постоянными поворотами и опасностью столкновений. Для победы огромное значение имеет опыт, скорость принятия решений, отсутствие страха и готовность к любой ситуации.

► Мечтаю однажды добраться на парусной яхте до Средиземноморья, увидеть все скрытые для глаз бухты, заливы, острова. Остается лишь не сдаваться, работать над собой и своими навыками. Все сбудется, уверена!

► Ребята, используйте возможности, которые предлагает вам вуз. Не бойтесь пробовать новое, ведь каждому из нас нужен заряд эмоций и впечатлений, горящие глаза и восторг в душе. Все это может подарить парусный спорт, я вам гарантирую! Надеюсь увидеться с вами в следующем сезоне в кругу яхтсменов клуба «Империал», ну или однажды в водах Средиземного моря!)





ТОЛЬКО Я И ВОДА

– Когда ты начала заниматься плаванием?

– В 7 лет. Родители переживали, что я не умею плавать и записали меня в секцию. Поскольку я была высокой, мне не разрешили заниматься в детском бассейне, а отправили сразу во взрослый, где тренировались ребята из профессиональной секции. Думали, поплаваю с ними год или два. Но мне так понравилось, что я осталась гораздо дольше. Занималась плаванием я до 10 класса, потом мне приелись тренировки, да и времени на них оставалось все меньше, все силы уходило на подготовку к экзаменам и поступлению в вуз. В общем, плавание я бросила. Но совсем порвать со спортом, которому посвятила многие годы, не смогла.

– Как ты узнала о сборной по плаванию СПбГЭУ?

– Я начала подрабатывать на соревнованиях по плаванию судьей и однажды попала на вузовские соревнования, где и увидела сборную СПбГЭУ. Мне очень понравилось, как они выступили и, наверное, в какой-то степени благодаря сборной я обратила внимание на университет. Поступив в него, я задумалась о возвращении в плавание, но переживала, что после длительного перерыва не смогу сдать норматив. Когда я пришла в бассейн во время тренировки сборной, тренер дал мне задание, и я поплыла. Так я отплавала всю тренировку, после которой мне сказали, что некоторые моменты надо подправить, но в целом хорошо, и будут рады видеть меня в сборной. Вообще, у нас замечательный тренер – Игорь Александрович Кубышкин.

– Какими качествами, на твой взгляд, должен обладать пловец?

– Что касается физических качеств, то у спортсмена должно быть «чувство

воды». Его сложно объяснить словами. Для сравнения – когда мы встаем с пола, то знаем, как надо поставить руку, чтобы оттолкнуться и подняться на ноги, то же самое в воде. Ты просто знаешь, как повернуть руку, чтобы твой гребок был максимально эффективным, это и есть чувство воды. А важное психологическое качество – готовность к поражению, к тому, что не все будет идти по плану, но при этом не сдаваться.

– Отличаются ли будни обычного студента от будней участника сборной?

– Не особенно сильно. Например, когда мы учились офлайн, у нас пары заканчивались в 16:00, а моя тренировка начиналась в это же время. Но у меня был очень хороший преподаватель по английскому: она с пониманием относилась к тому, что я уходила с занятия на 15 минут раньше, чтобы успеть на тренировку.

– В каких соревнованиях ты участвовала?

– В основном, в городских. На них мы подтверждали все наши разряды и показывали результаты. Кроме того, на таких соревнованиях мы представляли не только самих себя, но и наш вуз. К сожалению, из-за пандемии много соревнований отменили, поэтому не могу похвастаться «свежими» достижениями.

– Зачем ты занимаешься этим спортом? Чтобы достичь каких-то результатов или

АЛЕКСАНДРА АНИКИНА
УЧИТСЯ НА 3 КУРСЕ
ГУМАНИТАРНОГО
ФАКУЛЬТЕТА И ВХОДИТ В
СОСТАВ СБОРНОЙ СПБГЭУ
ПО ПЛАВАНИЮ. ПО СЛОВАМ
СТУДЕНТКИ, ТРЕНЕРЫ
НАШЕГО УНИВЕРСИТЕТА
ПОМОГУТ РАСКРЫТЬ
СПОРТИВНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ
У ЛЮБОГО ЖЕЛАЮЩЕГО
ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ.

просто нравится плавать?

– Естественно, мне хотелось бы иметь результаты лучше, чем они есть. Но случилось так, что, когда я была в своей лучшей физической форме, получила травму спины. Это произошло за пару месяцев до соревнований, где я планировала показать высокие результаты. Мне надели корсет, а когда корсет сняли, оказалось, что я не могу плыть. У меня стянуло все мышцы, я не чувствовала воду, при попытке сделать резкие движения начинала ныть спина. Я пыталась восстановиться и в определенной степени мне это удалось, но о серьезных спортивных достижениях пришлось забыть. Сейчас я плаваю больше «для души», а не чтобы ставить спортивные рекорды. Я прыгаю в воду и просто абстрагируюсь от всего. Есть только я и вода.

– Что бы ты посоветовала студентам, которые хотят попасть в сборную по плаванию СПбГЭУ?

– Главное, не бояться! Хотя, если вы боитесь, что кто-то будет плавать быстрее вас, это абсолютно нормальное состояние. Первое время мне было некомфортно из-за того, что я не укладываюсь в режим, не успеваю за остальными. Я понимала, что это из-за длительного перерыва, но тем не менее переживала. Плывите в своем темпе. Наслаждайтесь процессом и получайте от плавания удовольствие!

Анна Кулюдина

Газета «Экономист», № 9 (1137). Дата выхода: 17.12.2021. Подготовлена в Центре управления коммуникациями и рекламой СПбГЭУ. Над номером работали: главный редактор М.В. Шипилова, редакционный коллектив: К.А. Сороковаша, Ю.Д. Симакова, дизайнер-верстальщик Д.В. Тимошицкий. Сверстано по макету редакции. Учредитель: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный экономический университет». Газета зарегистрирована: Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу 13.11.13 ПИ № ТУ 78 - 01461. Распространяется бесплатно. Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов. Адрес редакции, издателя и типографии: 191023, Санкт-Петербург, наб. канала Грибоедова, 30/32, 1-я лестница, 2 этаж. Тел.: (812) 458-97-30. Тираж: 1000 экз. E-mail: media@unecon.ru